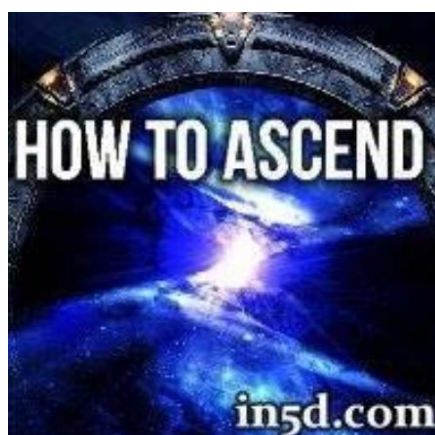


# LÀM THẾ NÀO ĐỂ THĂNG THIÊN

Tác giả *How-to-Ascend-ebook: Michelle Walling*



## MỤC LỤC

<b>Giới thiệu</b> .....	1
<b>Thông tin về tác giả</b> .....	1
<b>Phần 1 - Thăng Thiên 101</b> .....	2
<b>Phần 2 - Ý định và Nhận thức</b> .....	4
<b>Phần 3 - Đi vào bên trong</b> .....	7
<b>Phần 4 - Yêu Bản thân</b> .....	9
<b>Phần 5 - Chữa lành</b> .....	12
<b>Phần 6 - Nâng cao Rung động của bạn</b> .....	18
<b>Phần 7 - Biến đổi Nghiệp</b> .....	22
<b>Phần 8 - Thay đổi Suy nghĩ của bạn</b> .....	25
<b>Phần 9 - Biến đổi Nỗi Sợ</b> .....	28
<b>Phần 10 - Lấy lại Sức mạnh của Bạn</b> .....	30
<b>Phần 11 - Sự Thông thái: Phục vụ Người khác</b> .....	32

## Giới thiệu

Tài liệu sau đây là bản tổng hợp mười một bài viết được xuất bản độc quyền trên In5d.com từ tác giả Michelle Walling. Giống như bất kỳ hướng dẫn tâm linh nào, tài liệu này nên được xem xét bằng sự phân định nội tâm của người đọc, đón nhận những gì cộng hưởng và bỏ qua những gì không. Trong thời kỳ thay đổi hỗn loạn trên hành tinh, tài liệu này được trình bày với hy vọng mang lại sự giác ngộ và cho phép các quá trình suy nghĩ mở rộng nở rộ.

## Thông tin về tác giả

Michelle Walling là một Huấn luyện viên Cuộc sống Toàn diện được Chứng nhận (Certified Holistic Life Coach). Cô đã dành cuộc đời mình để trở thành người mang và neo giữ ánh sáng

để phục vụ người khác. Là một người tìm kiếm sự thật, cô ấy cam kết chia sẻ kinh nghiệm của mình với thế giới. Cô ấy cũng là một người chữa lành bằng tay, một người chữa lành từ xa, một người đồng cảm, và một người trực giác. Michelle gần đây đã gia nhập cùng Gregg Prescott với tư cách là quản trị viên cho trang Facebook của In5d, trợ lý cho các sự kiện của In5d và là tác giả đóng góp cho [www.in5d.com](http://www.in5d.com). Michelle cũng hỗ trợ các nỗ lực của Gregg trong nhiều lĩnh vực khác bao gồm chăm sóc sức khỏe thay thế và toàn diện. Dự án tiếp theo của họ là một phòng khám ngoại trú dưới tên AHH - Alternative Holistic Healthcare (Chăm sóc Sức khỏe Thay thế Toàn diện) sẽ ra mắt vào năm 2014-2015 tại khu vực Sarasota, Florida, và sau đó các chi nhánh sẽ được mở trên khắp thế giới dựa trên mô hình đó.

## Phần 1 - Thăng Thiên 101

Kiến thức về 'Cách Thăng Thiên' nằm trong DNA của chúng ta. Monad (Chân thần/Bản gốc/Đơn tử) của chúng ta mang theo các công cụ và kiến thức chúng ta cần để thăng thiên từ trải nghiệm nhiều kiếp sống, và một bản sao của hồ sơ Akashic này đã nằm im lìm trong DNA của chúng ta. Khả năng khai thác kiến thức này đòi hỏi một cơ thể ánh sáng trong sáng và đã được chữa lành, mà bản thân điều này lại đòi hỏi một cuốn cẩm nang hướng dẫn. Đây là sự lưỡng phân, biểu hiện chính của nhị nguyên trong kiếp sống này - chúng ta cần kiến thức để tìm kiếm cuốn cẩm nang hướng dẫn của kiến thức. Tuy nhiên, có hy vọng vì mỗi người trong chúng ta đều giữ một chìa khóa cá nhân mở ra cánh cửa kiến thức chứa đựng cẩm nang hướng dẫn thăng thiên của chính mình.

Trong trò chơi chúng ta gọi là "cuộc đời" này, chúng ta đã quyết định rằng khi chúng ta nhập thể vào hình hài vật lý này, chúng ta sẽ quên mất nơi chúng ta đã đặt chìa khóa để mở khóa sự thật. Chắc hẳn chúng ta đã hoàn toàn mất trí khi nghĩ rằng chúng ta sẽ thích trò chơi trốn tìm đầy khó chịu này, tìm kiếm dưới mỗi viên gạch vàng tạo nên hành trình trên con đường cuộc sống. Trong khi chuẩn bị cho lần nhập thể này, chúng ta đã quyết định rằng chúng ta sẽ tự cho mình một gợi ý. Vì vậy, chúng ta đã quyết định rằng chúng ta sẽ kích hoạt một thời điểm nhất định trong cuộc đời khi chúng ta mệt mỏi vì nhặt gạch và tìm kiếm dưới chúng, và vì kiệt sức, chúng ta sẽ ngồi xuống thư giãn dưới một gốc cây râm mát. Trong khi ngồi dưới gốc cây râm mát đó, chúng ta sẽ nhìn xuống đôi bàn tay và bàn chân mệt mỏi của mình và tự hỏi làm thế nào chúng ta có thể tiếp tục trên con đường tìm kiếm này. Và đó là khi phép màu sẽ xảy ra.

Suy nghĩ về sự thất bại của chúng ta sẽ bị gián đoạn bởi một ánh sáng yếu ớt phát ra từ trái tim chúng ta. Khi chúng ta nhìn xuống vùng ngực, chúng ta sẽ nhận thấy nó bắt đầu sáng lên và sáng hơn nữa khi chúng ta nhìn vào nó nhiều hơn. Chúng ta nhìn vào nó càng nhiều thì chúng ta càng bắt đầu quên đi mọi thứ khác đang xảy ra, kể cả việc cơn bão đã bắt đầu nổi lên xung quanh chúng ta với mưa, sấm và gió. Cơn bão càng mạnh thì chúng ta càng cúi mình để tự bảo vệ, ánh sáng từ trái tim chúng ta càng rực rỡ khi chúng ta cuộn tròn vào trong chính mình trong tư thế bào thai. Điều này giống như "đêm tối của linh hồn". Chúng ta càng ôm chặt lấy mình, chúng ta càng ít bị ảnh hưởng bởi bất cứ điều gì khác đang xảy ra xung quanh chúng ta. Với đầu cúi vào ngực, chúng ta sẽ được bao bọc bởi ánh sáng phát ra từ trái tim và chúng ta sẽ bắt đầu cảm thấy như đang trôi nổi trên một đám mây ánh sáng. Âm nhạc sẽ lấp đầy tai chúng ta và chúng ta sẽ cảm thấy mơ mộng và vui vẻ. Chúng ta sẽ quên đi mọi thứ đã xảy ra cho đến thời điểm hiện tại, không mong muốn gì hơn là ở lại nơi hạnh phúc này mãi mãi.

Nhưng rồi chúng ta nhận ra rằng chúng ta chỉ ngủ quên dưới gốc cây, lạc vào một giấc mơ với đầu gục xuống ngực. Chúng ta sẽ tỉnh dậy và nhận ra rằng trời đã tối và chúng ta đã không ăn gì trong một thời gian và bản năng sinh tồn của loài vật sẽ chiếm lĩnh. Chúng ta sẽ không còn tập trung vào việc cúi xuống tìm kiếm dưới gạch nữa, thay vào đó, chúng ta nhìn thẳng về phía trước trên con đường quanh co để tìm đường về nhà và một bữa ăn nóng sốt. Bằng cách nào đó, chúng ta đã vượt qua cơn bão mạnh mẽ hơn một chút, sẵn sàng đối mặt với một ngày mới.

Câu chuyện ngụ ngôn này chỉ là lời nhắc nhở cho chúng ta về cách tìm kiếm sự thật. Sự thật mang lại cảm giác tốt lành, cảm giác an toàn và ấm cúng. Sự thật nằm trong trái tim chúng ta và luân xa tim của chúng ta là chìa khóa mở ra cánh cửa kiến thức sẽ dạy chúng ta cách nhớ đường trở lại đám mây ánh sáng đó - nơi đã được mô tả là "nhà".

**Thăng Thiên là gì?** Thăng Thiên đã được định nghĩa theo nhiều cách và có thể có ý nghĩa khác nhau đối với nhiều người. Một số người nói nó có nghĩa là mở rộng đôi cánh của chúng ta và bay lên thiên đường vào ánh sáng hạnh phúc qua cánh cổng ngọc trai mà không thực sự phải chết. Một phép tương tự khác là đi xuống một hành lang dài đầy cửa và thử từng ổ khóa bằng chìa khóa của bạn cho đến khi bạn tìm thấy cánh cửa mở ra. Cánh cửa đó sẽ chỉ dành cho bạn và thăng thiên liên quan đến việc bước qua cánh cửa đó và mở mắt ra một thực tại hoàn toàn mới. Nếu bạn ngồi ở cuối hành lang và không bao giờ cố gắng mở bất kỳ cánh cửa nào, bạn sẽ không đi đến đâu. Một số người có một hành lang thực sự dài dường như kéo dài mãi mãi và một số người đã đánh rơi chìa khóa của họ và đèn hành lang đã bị tắt. Tuy nhiên, mặt tích cực là có công tắc đèn trên tường hành lang và có một cách để tìm cánh cửa bạn cần mở... nó sẽ có ánh sáng phát ra từ phía sau.

Để định nghĩa Cách Thăng Thiên, trước tiên bạn phải xem xét định nghĩa của thăng thiên. Ngôn ngữ của chúng ta được tạo ra như một phương tiện giao tiếp nhưng cũng được tạo ra để giới hạn chúng ta. Giao tiếp thực sự, mạnh mẽ không sử dụng từ ngữ; tuy nhiên, đối với lời giải thích này, điều đó là cần thiết. Định nghĩa của từ điển Merriam Webster về **as·cen·sion** là: *Hành động vươn lên hoặc lên cao; đặc biệt là: hành động di chuyển đến một vị trí cao hơn hoặc mạnh mẽ hơn*. Thật thú vị, từ điển mô tả định nghĩa này là một danh từ - định nghĩa "hành động của". Đó là một cách nhìn tuyến tính và cấp bậc của chiều thứ ba về thăng thiên. Không nghi ngờ gì rằng việc định nghĩa thăng thiên như một sự vật hơn là một hành động thậm chí còn hạn chế hơn. Sự thật là không có định nghĩa nào về thăng thiên có thể diễn đạt bằng lời. Tuy nhiên, mô tả quá trình thăng thiên có thể phù hợp hơn, điều này có thể theo hướng:

*Thăng thiên là việc nhận biết và đứng vững trong sức mạnh toàn diện của bạn là ai khi bạn đồng sáng tạo ảo ảnh về sự tách biệt trong khi tồn tại trong trạng thái rung động cao của tình yêu. Nó liên quan đến việc kết nối một cách có ý thức với các công cụ và kinh nghiệm trong hồ sơ Akashic của bạn được giữ trong DNA của bạn với sự giúp đỡ của bản thể cao hơn của bạn bằng cách hòa nhập và cân bằng bản chất rung động cao của con người bạn vào biểu hiện vật lý.*

**Thăng Thiên có nghĩa là gì?** Vậy, thăng thiên có nghĩa là gì? Chúng ta là những khía cạnh thiêng liêng, vũ trụ, cá nhân hóa của Đấng Tạo hóa của chúng ta. Để tự biết mình, Đấng Tạo hóa của chúng ta cần phải mở rộng, để trải nghiệm. Trường năng lượng là Đấng Tạo hóa quá lớn đến nỗi nó không thể di chuyển khắp vũ trụ, vì vậy Đấng Tạo hóa đã gửi đi các hạt của chính mình, chúng phải được thu nhỏ lại và hình thành nhiều sinh thể tạo hóa chân thân. Sau đó, những sinh thể tạo hóa này đã gửi đi các hạt của chính họ vào linh hồn và những linh hồn này đã gửi đi một khía cạnh của chính họ vào một cơ thể vật lý. Trải nghiệm làm con người được truyền và phản chiếu trở lại Đấng Tạo hóa. Thăng thiên đạt được bằng cách đi theo sợi chỉ ý thức kết nối bạn, con người, với sự toàn vẹn của con người bạn như một tia sáng của Đấng Tạo hóa và tăng cường ánh sáng của bạn một cách có ý thức bằng cách đưa thêm các hạt này vào cơ thể vật lý của bạn. Cơ thể chúng ta được thiết kế bởi các khía cạnh của Đấng Tạo hóa để có trải nghiệm này nhưng trước tiên chúng ta phải tìm kiếm cuốn cẩm nang hướng dẫn sử dụng cho cơ thể con người. Sợi chỉ ý thức kết nối chúng ta với linh hồn, chân thân và Đấng Tạo hóa nằm sau cánh cửa trong trái tim chúng ta. Một khi cánh cửa được mở ra, cơ thể con người là phương tiện sẽ đưa chúng ta đến bất cứ nơi nào chúng ta muốn đi với sự hỗ trợ của bản thể cao hơn của chúng ta.

Mỗi người nhập thể trên hành tinh này đều có cơ hội tuyệt vời để khai thác dòng ánh sáng mà chúng ta có thể tiếp cận vào thời điểm này, do sự thăng hàng của các hành tinh và các vì sao. Một khi chúng ta thức tỉnh với những gì chúng ta ở đây để làm, hầu hết chúng ta muốn tiếp tục và trỗi dậy như phượng hoàng từ đống tro tàn và quyết định nơi chúng ta muốn đi tiếp theo. Phiên bản cơ thể ánh sáng đã thăng thiên của cơ thể con người chúng ta có các mã cần thiết để mở nhiều cổng sao và lỗ sâu, cho phép chúng ta lựa chọn trở về một nơi quen thuộc để thăm bạn cũ hoặc gia đình linh hồn hoặc phục vụ với tư cách là đại sứ cho các hành tinh khác có thể cần kinh nghiệm của chúng ta để phát triển trong sự trở về của chính họ với Đấng Tạo hóa. Khả năng là vô tận như trí tưởng tượng của chúng ta.

**Thăng Thiên có ý nghĩa gì với BẠN.** Kiến thức về Cách Thăng Thiên là một bản tóm tắt các bí mật trong truyền thống của các thực hành tâm linh, bí truyền và siêu hình. Có nhiều cách và phương tiện để thăng thiên và một số thực hành hiệu quả hơn cho những người khác nhau. Series này về Cách Thăng Thiên không nhằm mục đích trở thành một hướng dẫn toàn diện cũng như không phải là cách duy nhất. Nó là đại diện cho việc bật đèn trong hành lang đầy cửa để bạn tìm thấy chìa khóa của mình. Không có cuộc đua thăng thiên và giới hạn duy nhất liên quan là do bản thân tự đặt ra. Mỗi người sẽ đạt được những gì họ đến đây để làm theo một lịch trình cá nhân hóa và chúng ta sẽ có xu hướng kết nối và di chuyển đến những người có rung động ở cùng mức độ với chúng ta. Bạn bỏ ra bao nhiêu "công sức" vào việc thăng thiên sẽ quyết định thời gian và tiến trình thăng thiên của bạn, kết hợp với việc nâng cao rung động của hành tinh vì chúng ta cũng được tạo thành từ cùng bản chất với nó.

## Phần 2 - Ý định và Nhận thức

Con đường dẫn đến thăng thiên có nhiều khúc quanh, gờ, ổ gà và rào cản. Để đi trên con đường này với ít thiệt hại nhất, bạn phải có ý định điều khiển phương tiện của mình với nhận thức về những hiểm họa và các tuyến đường thay thế.

Mỗi người nhập thể trên hành tinh vào thời điểm này đã lựa chọn có thăng thiên hay không trước khi nhập thể. Vâng, có một số người đã chọn không thăng thiên trong kiếp sống này. Có vô số lý do mà bộ não con người chúng ta không thể hiểu vào thời điểm đó, nhưng một vài ví dụ là:

- Họ biết sẽ không thể hoàn thành các bài học hoặc cân bằng nghiệp cần thiết để chuẩn bị cho thăng thiên và đã hiến thân phục vụ với tư cách là những người khó khăn trong cuộc sống của chúng ta để chúng ta có thể vượt qua nghiệp của mình với họ.
- Họ đã đồng ý đóng vai trò của bóng tối cho thí nghiệm của Đấng Tạo hóa.
- Họ không đến từ hệ mặt trời, thiên hà, hoặc vũ trụ, hoặc vũ trụ này. Họ có thể chỉ có vài kiếp sống trước kiếp này và họ chỉ là những người quan sát. Họ chỉ ở đây để giúp thúc đẩy nhân loại và Trái Đất vì sự thăng thiên của Trái Đất và các dạng sống của nó ảnh hưởng đến mọi sự sống ở mọi nơi.
- Vì bất kỳ lý do gì, họ đã đến để trải nghiệm cuộc sống như một con người và tình nguyện trở thành nạn nhân trong lịch sử loài người cho một sự kiện lớn như vụ 11/9 hoặc thảm họa Fukushima. Người ta nói rằng mọi người chết trong một trong những thảm họa này đã đăng ký trước kiếp nhập thể này - không có tai nạn. Người ta cho rằng những người này sẽ ở lại hành tinh cho đến khi công việc của họ hoàn thành và rời đi theo cách truyền thống là chết - thoát ra khỏi cơ thể con người của họ.

Sau đó, có những người đã lên kế hoạch thăng thiên nhưng vẫn chưa thức tỉnh. Chúng ta cũng không thể phán xét những người này, vì cũng có thể có lý do chính đáng. Một số người có thể đã chọn thức tỉnh vào giây phút cuối cùng để họ có thể trải nghiệm nhiều nhất có thể một hành tinh chiều thứ ba có ý chí tự do. Sau đó, có những linh hồn đáng thương chỉ biết rằng họ sẽ thức

tính vào thời điểm họ đã lên kế hoạch, nhưng không ngờ rằng các thể lực bóng tối lại mạnh mẽ đến vậy trong khả năng lập trình của chúng.

*Bởi vì bạn đang đọc bài viết này, có khả năng rất lớn là bạn đang thức tỉnh và tìm kiếm cảm nang hướng dẫn về Cách Thăng Thiên. Điều đầu tiên cần thiết là nói với Vũ trụ rằng bạn đã sẵn sàng đưa nhiệm vụ của mình vào hoạt động. Điều này được thực hiện bằng ý định và nên được siêu tích điện bằng cảm xúc (năng lượng chuyển động) để đảm bảo hiệu quả. Một khi bạn đặt ý định của mình vào hoạt động, điều quan trọng là phải có nhận thức về những gì đang xảy ra xung quanh bạn. Bằng cách sử dụng các Luật Hấp dẫn, Biểu hiện, Đạt được Rung động và Lòng biết ơn, bạn có thể nói to ý định của mình và để chúng được lắng nghe bởi tất cả những người sẵn sàng và đang chờ đợi để giúp đỡ.*

Mặc dù chúng ta có khả năng tự mình biểu hiện nhiều ý định, nhưng chúng ta đã lên kế hoạch để được giúp đỡ trong quá trình thăng thiên từ trước. Có rất nhiều sinh thể ở đây để giúp chúng ta, tồn tại ở các mức rung động khác mà không thể giúp chúng ta cho đến khi chúng ta yêu cầu họ. Ngay cả khi đó, họ phải tuân theo các luật của Vũ trụ, họ sẽ làm mọi thứ có thể để tìm cách giúp đỡ. Chúng ta thường gọi họ là các hướng dẫn và thiên thần của chúng ta. Bất kỳ tên nào khác bạn muốn đặt cho họ đều hoàn toàn được chấp nhận. Cũng có rất nhiều anh chị em không gian của ánh sáng đang ở trong các tàu vũ trụ được che giấu xung quanh hành tinh, trong các tàu vũ trụ có thể nhìn thấy xung quanh hành tinh, ở Trái Đất bên trong, hoặc đang được điều chỉnh thông qua kênh truyền hình Liên thiên hà của họ. Vâng, có những người đang xem chúng ta nhưng đừng lo lắng, họ thường không thể nhìn thấy chúng ta đi vệ sinh hoặc những điều có khả năng gây xấu hổ khác vì họ có một chút tôn trọng sự riêng tư của chúng ta.

“Lời cầu nguyện” ý định cụ thể của bạn nên được viết ra với sự chú ý đến chi tiết và cá nhân hóa. Để chuẩn bị đọc ý định của bạn cho Vũ trụ, người ta gọi ý rằng bạn nên làm điều đó trong trạng thái bán thiên, tức là thư giãn với trung tâm tim mở và sẵn sàng truyền đi. Các chủ đề sau đây nên được bao gồm trong bài phát biểu biểu hiện ý định của bạn:

1. Yêu cầu các thiên thần hộ mệnh, hướng dẫn tinh thần và/hoặc anh chị em không gian của ánh sáng bảo vệ bằng ánh sáng trắng và yêu cầu họ chuẩn bị giúp đỡ bạn bằng mọi cách có thể.
2. Kết nối với bản thể cao hơn, linh hồn và chân thân của bạn.
3. Thừa nhận Đấng Tạo hóa của bạn và bày tỏ lòng biết ơn vì cơ hội phục vụ như một phần của Đấng Tạo hóa vào thời điểm này trên hành tinh Trái Đất.
4. Yêu cầu giúp đỡ trong việc ghi nhớ cách nâng cao rung động của bạn và yêu cầu hỗ trợ với tất cả các cơ thể của bạn (vật lý, cảm xúc, tinh thần và tâm linh).
5. Yêu cầu hỗ trợ trong việc thích ứng cơ thể để mở rộng thêm ánh sáng của linh hồn bạn vào cột ánh sáng của bạn.
6. Yêu cầu hỗ trợ trong việc truy cập hồ sơ Akashic của chính bạn, nơi chứa đựng tất cả các công cụ và kinh nghiệm từ tất cả các kiếp sống trước/tương lai của bạn.
7. Yêu cầu ĐƯỢC Duyên dáng, Từ bi, Vui vẻ, Yêu thương và bất cứ điều gì khác bạn muốn thể hiện.
8. Có ý định hoặc "ra lệnh" rằng các chuỗi DNA của bạn được kích hoạt.
9. Yêu cầu cơ thể bạn được chữa lành, thanh lọc và tất cả các giác quan ngoại cảm (Extra Sensory perceptions) của bạn được kích hoạt, bao gồm cả con mắt thứ ba (tuyến tùng).
10. Yêu cầu sự phân định trong việc tìm kiếm sự thật.
11. Yêu cầu xác nhận và sự đồng bộ để dẫn đường trên con đường của bạn.

Hãy thêm bất cứ điều gì khác bạn cảm thấy được thúc đẩy để biểu hiện, bao gồm cả sự gia tốc chỉ khi bạn cảm thấy sẵn sàng cho thử thách. Để duy trì trên con đường thăng thiên, chúng ta phải ý thức về hành động và môi trường xung quanh. Những gợi ý và tín hiệu luôn ở đó cho

chúng ta trong cuộc sống, và một số người trong chúng ta đã nhận thấy chúng nhưng có lẽ chúng ta chỉ coi đó là sự trùng hợp ngẫu nhiên. Một khi bạn thực hành Luật Hấp dẫn và biểu hiện, điều quan trọng là phải ý thức hơn bao giờ hết về những sự đồng bộ. Hãy chú ý đến những gì bạn đang làm, những gì bạn đang nghĩ và những gì bạn đang cảm nhận vào thời điểm xảy ra một sự kiện đồng bộ. Nếu bạn không thể thu hẹp lý do, đừng quá choáng ngợp bởi tư duy não trái, hãy nhận ra rằng bạn đã yêu cầu xác nhận rằng bạn thực sự không đơn độc trên hành trình này.

Các mối quan hệ là một món quà đối với chúng ta, ngay cả những mối quan hệ tồi tệ. Thông qua các mối quan hệ, chúng ta có thể nhìn thấy chính mình trong gương và do đó chúng ta có thể thấy những gì chúng ta có thể cần thay đổi, hoặc ngược lại đối với đối tác trong mỗi quan hệ của chúng ta. Trong giai đoạn thức tỉnh này, điều quan trọng là bắt đầu xem cuộc sống của bạn diễn ra như một vở kịch. Hãy ngồi ở vị trí khán giả và quan sát những gì đang xảy ra trong vở kịch của bạn. Bạn có nhận ra các mẫu lặp lại với hành vi, hành động và lập trình không? Những điều này rất có thể là những thứ bạn cần phải làm việc, và các quy trình để giải quyết những điều này sẽ được thảo luận trong suốt series này.

Hành tinh liên tục bị tấn công bởi các tần số không hài hòa để giữ cho chúng ta tê liệt và ngu ngốc. Cho đến khi bạn được thanh lọc, chữa lành và bảo vệ khỏi những làn sóng này, điều quan trọng là bạn phải cắt giảm càng nhiều bộ phát tần số cực thấp này càng tốt. Chúng tồn tại thông qua truyền hình, radio, wi-fi và điện thoại di động, chẳng hạn, đó là những thứ chúng ta có thể kiểm soát. Về cơ bản, bạn sẽ muốn "ngắt kết nối" và học cách tồn tại với sự gián đoạn tối thiểu khi bạn trải qua giai đoạn nhận thức ban đầu và biểu hiện của việc thiết lập thăng thiên của mình vào hoạt động. Thực tế là tất cả chúng ta đều phụ thuộc vào các thiết bị này và hầu hết chúng ta không thể sống thiếu chúng, nhưng hãy nghiên cứu để xem bạn có thể cắt giảm việc dễ bị tấn công liên tục như thế nào. Internet gần như là một điều cần thiết trong quá trình thức tỉnh của chúng ta vì chúng ta có thể có câu trả lời cho hầu hết mọi thứ chỉ bằng một lần chạm phím tìm kiếm. Lựa chọn tốt nhất sẽ là tắt wi-fi và cắm dây mạng trực tiếp, nhưng hãy luôn sử dụng phán đoán của riêng bạn về những gì cảm thấy phù hợp với bạn. Hãy chuẩn bị để làm theo sự hướng dẫn nội tâm của bạn về những việc cần làm hoặc nơi cần đến. Có lẽ bạn sẽ được dẫn đến một cuốn sách nào đó ở hiệu sách hoặc bạn có một mong muốn mãnh liệt muốn thăm một điểm năng lượng mạnh mẽ ở Sedona, Arizona. Hãy chú ý đến các gợi ý và dấu hiệu và làm theo mong muốn của trái tim bạn khi nó dẫn dắt bạn. Nhiều lần các mối quan hệ chúng ta có bắt đầu tan rã và những người mới bước vào cuộc sống của bạn. Không ai nói điều này sẽ dễ dàng, kể cả chính bạn trước khi bạn đến đây. Hãy chỉ chuyên tâm và chuẩn bị làm bất cứ điều gì cần thiết để hoàn thành sứ mệnh thăng thiên của bạn. Chúng ta chỉ có một cơ hội này trong Kỷ nguyên Bảo Bình để ra đi như những ngôi sao nhạc Rock. Bất cứ điều gì khác đều không được chấp nhận đối với chúng ta trong một bài đánh giá cuộc sống... đừng làm thất vọng chính mình bằng sự lười biếng tinh thần. Không ai khác có thể làm điều này cho bạn. Có rất nhiều người đang ở cùng giai đoạn với bạn, và internet là một cách tuyệt vời để kết nối với những người này.

*Vô số thông tin đang chờ đợi bạn tại In5d.com. Gregg Prescott, người sáng lập và chủ sở hữu của In5d, đã công hiến cuộc đời mình để phục vụ nhân loại, đưa mọi người đến với nhau để hỗ trợ sự thức tỉnh và thăng thiên của họ. Có một cuộc trò chuyện trực tiếp 24 giờ ở cuối mỗi trang với những người ở các giai đoạn phát triển và hiểu biết khác nhau, sẵn sàng và sẵn lòng giúp đỡ. Có các chương trình radio và video về hầu hết mọi chủ đề bạn có thể nghĩ đến. In5d.com có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ.*

Kết thúc, Vũ trụ cung cấp các quy luật mà theo đó chúng ta có thể biểu hiện mong muốn của mình bằng cách sử dụng ý định. Việc sử dụng ý định đúng đắn nên kết hợp cảm xúc chân thành và lòng biết ơn. Trở nên nhận thức hơn về cuộc sống của bạn đang diễn ra như một vở kịch trong trường học của những khó khăn là hữu ích trong việc chỉ cho bạn những điều cần chú ý để

giữ bạn trên con đường. Điều quan trọng là bạn phải cống hiến hết mình cho giai đoạn thức tỉnh này và chuẩn bị cho những thay đổi. Tiếp tục bước tới, từng bước một.

### Phần 3 - Đi vào bên trong

Một trong những nỗi sợ hãi lớn nhất mà một số người đối mặt là nhìn thấy chính mình thật sự là ai. Nếu không có chức danh được ban cho từ sự nghiệp của chúng ta hoặc chức danh là cha mẹ hoặc con của ai đó, chúng ta sợ mất đi bản sắc của chính mình. Chúng ta đã được lập trình từ nhỏ từ truyền hình và trường học để "trưởng thành và trở thành một ai đó".

Những người chưa thức tỉnh với danh tính thực sự của họ sẽ làm bất cứ điều gì để giữ cho tâm trí bị phân tâm và bận rộn. Những người này dường như lấp đầy lịch trình của họ với gần như nhiều hơn khả năng xử lý cho đến khi họ gục ngã vào ban đêm chỉ để họ có thể đi ngủ và làm lại tất cả vào ngày hôm sau. Họ có được cảm giác thành tựu giả tạo từ tất cả những điều họ "làm". Nó định nghĩa họ là ai trong tâm trí của họ, và đó là công việc của bản ngã để duy trì màn kịch.

Một khi một người thức tỉnh với sự thật rằng họ là một linh hồn đang trải nghiệm một kiếp sống con người, những câu hỏi bắt đầu nảy sinh về ý nghĩa thực sự của cuộc sống. Các câu hỏi "Tôi là ai" và "Mục đích sống của tôi là gì" chắc chắn sẽ xuất hiện trong tâm trí. Để đi sâu vào cốt lõi của con người bạn, bạn phải làm dịu tâm trí bị điều khiển bởi bản ngã và dọn dẹp lịch trình của bạn để có thời gian ở một mình.

**Đi vào bên trong nghĩa là gì?** *Đi vào bên trong đơn giản có nghĩa là ở bên chính mình, lắng nghe chính mình và bản thể cao hơn của bạn, và cảm nhận chính mình bằng cách làm dịu tâm trí và dọn dẹp mở hỗn độn, tạo thêm không gian cho những suy nghĩ cao hơn của bạn đi vào bản thể của bạn.*

Đi vào bên trong thường liên quan đến một hình thức thiền định nào đó. Có nhiều hình thức thiền định có sẵn cho bạn với nhiều kết quả dự định. Thật vậy, có quá nhiều đến nỗi có thể trở nên choáng ngợp và bối rối khi thử chúng và chọn cái nào tốt nhất. Tuy nhiên, gợi ý tốt nhất là đơn giản là tự tạo ra phương pháp của riêng bạn ngay từ đầu. Đi vào bên trong đơn giản có nghĩa là lắng nghe bản ngã thực sự của bạn - những suy nghĩ thực sự của bạn, tách biệt khỏi những lời nói tâm thường về những gì bạn vẫn cần làm trong danh sách của ngày hôm nay hoặc bạn sẽ ăn gì cho bữa tối.

Bạn đã bao giờ thấy mình đang mơ mộng chưa? Có lẽ bạn đang lái xe và bạn thấy mình lạc trong suy nghĩ - không thực sự chú ý đến con đường. Bạn tự hỏi làm thế nào bạn đã lái xe trong vài phút qua mà không hoàn toàn chú ý. Có lẽ công việc tầm thường là rửa bát làm bạn lơ đãng đi vào nơi suy nghĩ tĩnh lặng đó, và có lẽ bạn đã mơ mộng về chuyến đi nghỉ mà bạn muốn đi, nơi không có bát đĩa phải rửa. Hình thức thiền định này được gọi là thiền hành.

Trạng thái mơ mộng là khúc dạo đầu cho việc đi vào bên trong. Mặc dù trạng thái bình tĩnh đó là một cách tuyệt vời để lắng nghe chính mình (bạn vừa tự nhủ hãy đi nghỉ trong khi rửa bát) nó không đủ sâu để đến được nơi chúng ta cần đến cho cuộc thảo luận này.

**Làm thế nào để tôi đi vào bên trong?** Trớ trêu thay, cần sự tập trung để điều khiển tâm trí bạn đến nơi chỉ ở bên chính mình một cách tự nguyện. Có một nơi riêng của bạn không lộn xộn để ngồi và ở bên chính mình là điều cần thiết. Một số người thích ra ngoài thiên nhiên và một số người thích tìm một căn phòng yên tĩnh trong nhà và tạo không gian với âm nhạc nhẹ nhàng, nến và hương. Nếu nhà bạn đông người, bạn có thể cho mọi người biết rằng bạn đang dành thời gian cho bản thân để thư giãn, và có lẽ bạn treo một biển báo trên cửa cho mọi người biết bạn không muốn bị làm phiền.

Bất kỳ thực hành thiền định nào cũng bắt đầu với một vài nguyên tắc chính: đặt mình vào tư thế thoải mái, nhắm mắt, hít thở và tiếp đất. Thiền định không nhất thiết yêu cầu ngồi trên sàn trong tư thế hoa sen, mặc dù nhiều người sử dụng thực hành này để đi sâu vào bên trong mà không ngủ quên. Nếu bạn không thể ngồi trong tư thế "bánh quy xoắn" này, bạn có thể ngồi trên một chiếc ghế thoải mái hoặc bạn có thể nằm trên giường hoặc trên sàn. Bạn có thể muốn thử cả ba và xem cái nào cảm thấy tốt nhất cho bạn. Nếu bạn nằm xuống, bạn có thể ngủ quên và điều đó không sao cả, nhưng nếu điều này xảy ra mỗi lần, bạn có thể muốn thử ngồi dậy.

Một khi bạn đã thoải mái, hãy hít một vài hơi thở sâu, hít vào qua mũi và thở ra bằng miệng. Hít thở gọi năng lượng sống vô hình giữ cho cơ thể chúng ta hoạt động. Bằng cách mở rộng phổi, chúng ta đưa dòng máu và oxy vào hoạt động, và chúng ta đưa nhiều oxy hơn đến não. Tiềm thức của chúng ta giữ cho chúng ta thở mà không cần phải nghĩ về nó; tuy nhiên, việc hít thở sâu có ý thức sẽ làm sạch tâm trí và thư giãn cơ thể. Bạn đã bao giờ nhận thấy mình thở dài chưa? Điều đó thường xảy ra vào lúc bạn cần bình tĩnh và tập trung bản thân.

Hãy sử dụng bất kỳ phương pháp nào bạn thích để tiếp đất. Nếu bạn đã ở ngoài thiên nhiên, có lẽ bạn đã tiếp đất rồi nhưng tiếp đất thêm cũng không hại gì. Bạn có thể tưởng tượng mình là một cái cây, và chân và bàn chân của bạn là rễ, hòa mình vào đất mẹ. Tất cả chúng ta đều được tạo thành từ các yếu tố của đất, vì vậy chúng ta có thể tưởng tượng mình hòa quyện với trái đất bên dưới. Bằng cách làm này, chúng ta đang neo mình, điều này sẽ cho phép khám phá bên trong tốt hơn.

Một khi bạn đã thư giãn và tiếp đất, chỉ cần ngồi đó và cảm nhận chính mình. Đặt sự chú ý của bạn vào bất kỳ phần nào của cơ thể mà bạn cảm thấy khó chịu hoặc căng cứng, và điều chỉnh để đảm bảo bạn cảm thấy thư giãn. Sau đó, đặt nhận thức của bạn vào suy nghĩ của bạn. Chúng ta không thể khiến tâm trí ngừng suy nghĩ, nhưng chúng ta có thể bắt đầu thay đổi sự tập trung của suy nghĩ, cho phép một số suy nghĩ đến và để chúng đi nhanh chóng như khi chúng đến, mà không lưu luyến chúng.

Bước tiếp theo trong việc đi vào bên trong là bắt đầu kết nối với chính mình bằng luân xa tim của bạn. Điều này liên quan đến việc chuyển sự tập trung của bạn vào vùng ngực. Nếu hữu ích, bạn có thể tưởng tượng một phiên bản "mini me" của chính mình đang ngồi trong trái tim. Đơn giản chỉ cần quan sát và cảm nhận cảm giác được hòa nhập với trái tim của bạn. Đây là không gian an toàn của bạn và là nơi bạn sẽ tìm thấy bản ngã thực sự của mình. Hãy thực sự biến phần này thành bất cứ điều gì bạn muốn, sử dụng trí tưởng tượng của bạn để tạo ra một không gian trong trái tim. Một số người hình dung mình đang ngồi trong một căn phòng, được trang trí theo cách họ thích.

Bên trong không gian thiêng liêng của bạn, hãy ngồi với chính mình, làm sạch mớ hỗn độn khỏi tâm trí và quan sát trải nghiệm của bạn. Khi bạn hoàn thành trải nghiệm làm quen với chính mình, hãy từ từ mở mắt và hít thêm vài hơi thở sâu, đưa bản thân trở lại trạng thái chúng ta gọi là thực tại. Chỉ vậy thôi, thật đơn giản. Chúc mừng, bạn vừa học được cảm giác đi vào bên trong là như thế nào!

**Nếu tôi không trải nghiệm bất cứ điều gì thì sao?** Đừng có kỳ vọng về một sự giác ngộ lớn lao nào từ việc đi vào bên trong, tuy nhiên đừng ngạc nhiên về những gì có thể đến với bạn. Một số người không có trải nghiệm gì trong thiền định ngoài cảm giác yêu thương nhẹ nhàng. Một số người thấy màu sắc và/hoặc các hình mẫu hình học, một số cảm thấy các cảm giác khắp cơ thể, một số người nghe thấy giọng nói (đôi khi là giọng của chính họ), một số người gặp các hướng dẫn của họ, và một số người thậm chí còn nhìn thấy hình ảnh trên màn hình giống như tivi. Sai lầm lớn nhất bạn có thể mắc phải khi học cách đi vào bên trong là cố gắng làm cho một trong những điều này xảy ra. Đây thực sự là một trải nghiệm cá nhân hóa và của bạn sẽ không giống

ai khác. Đừng nản lòng hay thất vọng và đừng nghĩ rằng bạn đang làm sai. Chỉ cần tiếp tục luyện tập, và theo thời gian bạn sẽ thấy rằng bạn có thể đến được nơi nước tĩnh lặng bên trong trung tâm tim của mình nhanh hơn sau mỗi lần ngồi. Chìa khóa để có một buổi thiền thành công là mang suy nghĩ từ bên trong ra, ngay cả khi bạn nghĩ đó là trí tưởng tượng của mình.

Khi bạn thăm chính mình trong không gian thiêng liêng của bạn, bạn sẽ bắt đầu biết rõ hơn về bản thân thực sự của mình. Bạn cảm thấy thế nào trong không gian của bạn? Bạn nên cảm thấy tình yêu trong không gian này, và không có niềm vui nào lớn hơn cảm giác tình yêu chân thật này dành cho và đến từ chính mình. Khi bạn tiến bộ với kỹ thuật thiền định của riêng mình, bạn có thể muốn khám phá một số kỹ thuật nâng cao hơn liên quan đến một loạt các bài tập thở, các ấn mudra bằng tay hoặc tụng kinh hoặc niệm Ohming. Bạn cũng có thể muốn yêu cầu các hướng dẫn và thiên thần của mình bắt đầu giúp bạn đi sâu hơn vào bên trong. Có thể có một số thanh lọc hoặc tắc nghẽn mà bạn cần thực hiện và chúng ta sẽ khám phá một số điều này trong một phần sau.

Thăng thiên là một quá trình từng bước, mặc dù bạn tạo ra các bước dựa trên nhận thức của mình và bằng cách làm theo sự hướng dẫn nội tâm của bạn. Không có cảm nang hướng dẫn nào tốt hơn là làm theo cảm giác của bạn, và tin tưởng vào bản thân sẽ dẫn bạn đến cánh cửa ánh sáng. Dù ai có thể cho bạn cách đi vào bên trong, đó là sự lựa chọn cá nhân của riêng bạn về cách thiền định và tìm ra thói quen thoải mái sẽ cho phép bạn loại bỏ những suy nghĩ không đáng kể khác ra khỏi tâm trí để lắng nghe những gì bản thân thực sự của bạn muốn nói hoặc cách nó khiến bạn cảm thấy. Hãy tiếp tục cố gắng và bạn sẽ đạt được điều đó.

*Là những sinh linh tinh thần trên một hành trình con người, chúng ta nhận ra rằng chúng ta đang thăm cơ thể con người, và được trú ngụ trong trái tim chúng ta. Di chuyển ý thức của bạn đến linh hồn bên trong trung tâm tim là một trong những bài tập đầu tiên của thăng thiên. Chúng ta sẽ thảo luận về cách đưa ý thức của bạn lên đường hara đến chân thần của bạn và sau đó đến Đấng Tạo hóa trong phần tiếp theo - “Cách Thăng Thiên - Phần 4 - Yêu Bản thân”.*

## **Phần 4 - Yêu Bản thân**

Khi bạn yêu bản thân, bạn trở thành một tấm gương sáng cho người khác. Thông qua Luật Hấp dẫn, bạn thu hút những người yêu bản thân họ đến với mình. Nếu không làm công việc yêu bản thân, bạn rất có thể sẽ thu hút những người đối lập với tình yêu, và đó là công thức cho các mối quan hệ gập ghềnh. Yêu bản thân bao gồm việc phá vỡ lập trình để nhận ra con người thật sự của bạn.

Lập trình xã hội định nghĩa những gì chúng ta nghĩ về bản thân bắt đầu ngay từ khi chúng ta còn trong bụng mẹ khi chúng ta bị đưa vào thế giới này một cách thô bạo khi sinh ra. Sự tách biệt khỏi mẹ khi chúng ta được cân, làm sạch, châm chọc và thăm dò là khởi đầu của ảo ảnh, cùng với tấm màn quên lãng về con người chúng ta và lý do chúng ta đến đây.

Chương trình mà trẻ em nhận được ở trường học xoay quanh sự vâng lời và ghi nhớ các tuyên truyền và lời nói dối đã được tạo ra, không kém gì sự kiểm soát tâm trí. Trẻ em bị giữ ở trường cả ngày ngồi yên trong lớp học, học những thứ thiên về não trái và hầu hết không sáng tạo. Lúc ăn trưa, chúng được cho ăn thực phẩm biến đổi gen (GMO) để đảm bảo chúng không thức tỉnh với những lời nói dối đang được kể cho chúng. Trong thế giới ngày nay, thường cả bố mẹ đều đi làm cả ngày và khi tất cả về nhà vào buổi tối, mọi người đều mệt mỏi và choáng ngợp bởi sự kích thích bên ngoài đến mức chỉ muốn thư giãn trước một trong nhiều chiếc tivi trong nhà. Điều này tạo tiền đề cho việc lập trình tòi tẹt nhất.

Chiếc tivi có thể được gọi là cỗ máy kiểm soát tâm trí. Nó được thiết kế để nói cho chúng ta biết phải nghĩ gì, mặc gì, ăn gì và mua những vật phẩm vật chất không cần thiết nào. Trớ trêu thay, nếu hầu hết chúng ta ăn những gì chúng ta xem trên tivi, chúng ta sẽ không trông giống những người chúng ta cố gắng làm theo, và chúng ta cũng sẽ không thể mặc những bộ quần áo mà chúng ta đã thấy. Hầu hết mọi thứ về tivi đều nhằm mục đích đưa chúng ta rời xa tình yêu và đi vào lòng tự ghét bỏ do áp lực xã hội. Chúng ta không bao giờ cảm thấy mình đủ tốt so với những diễn viên Hollywood mới nhất. Các diễn viên và người mẫu trên tivi chỉ chiếm chưa đầy 1% trong số hơn bảy tỷ người trên hành tinh. Bạn đã nhìn xung quanh gần đây chưa? Bao nhiêu người xung quanh bạn thực sự trông giống những người trên tivi?

Danh sách các lập trình cứ kéo dài, bao gồm cả ảo ảnh về tiền bạc và tôn giáo. Tuy nhiên, tất cả điều này có thể thay đổi bằng cách thực hiện bước đầu tiên trong việc giải mã bản thân, và yêu bản thân là một cách tuyệt vời để bắt đầu.

**Tại sao bạn nên yêu bản thân?** Một khi bạn nhận ra rằng bạn là một linh hồn đang trải nghiệm một kiếp sống con người và bạn học cách đi vào bên trong để cảm nhận sự tồn tại của linh hồn mình, bạn cũng nhận ra rằng bạn là một tia sáng từ Đấng Tạo hóa của "Tất cả Những gì Tồn tại". Vì vậy, về bản chất, bạn là một phần của Tất cả Những gì Tồn tại. Đấng Tạo hóa rung động ở tần số cao của tình yêu. Do đó, bạn là tình yêu. Một phần quan trọng của sự thăng thiên liên quan đến việc tái kết nối với Đấng Tạo hóa trong sự ghi nhớ về việc là một phần của chính tình yêu.

Tất cả chúng ta đều được kết nối với Đấng Tạo hóa của chúng ta thông qua một cột ánh sáng chạy dọc qua các luân xa của chúng ta. Một số gọi đó là "đường hara". Từ luân xa vương miện của chúng ta "hướng lên" nó kết nối linh hồn chúng ta với chân thân của chúng ta với Đấng Tạo hóa (và có thể vượt xa hơn nữa!). Dòng năng lượng qua đường hara của chúng ta xuống cơ thể kết nối chúng ta với Trái Đất. Các thuật ngữ "hướng lên" và "xuống" là các thuật ngữ tuyến tính chúng ta sử dụng để mô tả một cái gì đó trực quan, tuy nhiên kết nối này thực sự là hướng vào trong và bao trùm tất cả.

Trong phần ba của loạt bài này, "Đi vào bên trong", chúng ta đã đề cập đến cách làm dịu bản thân trong thiền định để kết nối với bản thể cao hơn của mình. Với sự luyện tập, bạn có thể bắt đầu đến được nơi đó khá nhanh chóng và sau đó bạn có thể tiến thêm một bước nữa bằng cách đưa ý thức của mình lên hoặc vào bên trong dọc theo đường hara, khám phá và kết nối với các mối liên kết đến các phần và khía cạnh của bạn đang chờ đợi sự tái hợp. Chúng ta sẽ đề cập đến sự tái hợp này trong phần tiếp theo của loạt bài này - "Chữa lành". Bạn cũng có thể tiếp cận sâu hơn với chân thân và Đấng Tạo hóa thông qua luyện tập. Nhiều người thích các buổi thiền định sâu để kết nối lại với Đấng Tạo hóa và thậm chí có những cuộc trò chuyện và trải nghiệm trực quan, tuy nhiên mỗi kết nối bạn thực hiện sẽ là độc đáo, vì vậy hãy nhớ đừng có bất kỳ kỳ vọng nào.

Bí mật lớn nhất của cơ thể con người nằm ở trường năng lượng merkaba của nó, được gọi là "cỗ xe ánh sáng". Khi được quay với ý định và sự thanh lọc, nó tạo ra một xoáy nước mà qua đó bạn có thể du hành trong cơ thể ánh sáng của mình. Sau đây là một đoạn trích từ bài viết của In5d của Drunvalo Melchizedek - "Bài Giảng về MER-KA-BA: "Cũng có một ống chạy qua trung tâm cơ thể, nối các đỉnh của trường tứ diện sao. Trước khi chúng ta sa sút ý thức 13.000 năm trước, chúng ta đã hít prana qua ống này. Prana đồng thời đi vào từ trên và đi qua tuyến tủy, và đi vào từ dưới, gặp nhau ở một trong các luân xa. Ghi nhớ cách thở qua ống này, kết hợp với việc quay các trường xung quanh cơ thể, tạo ra merkaba, một phương tiện thăng thiên.

Thực ra có ba trường tứ diện sao được chồng lên nhau xung quanh cơ thể. Một là cơ thể vật lý, một là cơ thể tinh thần, và thứ ba là cơ thể cảm xúc. Điều này hoàn toàn đúng. Các trường được

quay bằng cách liên kết tâm trí, cảm xúc và cơ thể vật lý lại với nhau. Trường tinh thần quay sang trái, trường cảm xúc quay sang phải, và trường cho cơ thể vẫn đứng yên. Khi các trường này được quay với tốc độ rất cụ thể và theo một cách nhất định, một đĩa hình đĩa bay xuất hiện ở đáy cột sống trong khoảng năm mươi lăm đến sáu mươi feet và một quả cầu xuất hiện. Nó trông giống như một chiếc đĩa bay.

Trường năng lượng này được gọi là merkaba. Nó là mô hình sáng tạo ban đầu của vũ trụ ở tất cả các cấp độ tồn tại. Đó là cách chúng ta đến đây và đó là cách chúng ta sẽ rời đi. Từ "Mer" có nghĩa là trường ánh sáng quay ngược chiều; "Ka" là tinh thần; và "Ba" là cơ thể hoặc thực tại. Vì vậy, Mer-Ka-Ba là một trường ánh sáng quay ngược chiều mang theo cả cơ thể và tinh thần. Một khi bạn biết cách kích hoạt các trường này, bạn có thể sử dụng merkaba của mình để du hành khắp vũ trụ.

Làm sao bạn có thể không yêu cơ thể mình khi biết rằng nó được thiết kế để trở thành một phương tiện liên chiều và rằng bạn luôn kết nối với Nguồn? Bạn đã nhìn vào gương gần đây chưa và yêu những gì bạn thấy? Chắc chắn luôn có một hoặc nhiều đặc điểm của bản thân mà chúng ta muốn thay đổi. Chính những niềm tin được lập trình của bạn khiến bạn nghĩ rằng bạn kém hoàn hảo. Tình yêu là sự hoàn hảo.

Có một tập của chương trình truyền hình "The Twilight Zone", nói về một người phụ nữ được một bác sĩ chăm sóc trong bệnh viện. Toàn bộ khuôn mặt của cô ấy bị băng bó và cô ấy khao khát đến ngày được tháo băng và hòa nhập lại vào xã hội - có thể ra ngoài và trở thành một người bình thường trở lại. Rõ ràng cô ấy đã trải qua nhiều đợt phẫu thuật thẩm mỹ thử nghiệm. Bác sĩ và tất cả các y tá không để lộ khuôn mặt của họ ở đầu chương trình, tất cả những gì chúng ta có thể thấy là sau đầu của họ. Gần cuối chương trình, băng của cô ấy cuối cùng đã được tháo ra và cô ấy trông giống như một trong những quả bom gợi cảm của Hollywood những năm 1960. Cuối cùng chúng ta cũng thấy được bác sĩ và tất cả các y tá, và họ đều có mũi heo to lớn! Sự đồng thuận đa số đã khiến cô ấy tin rằng cô ấy khác biệt và xấu xí; tuy nhiên, đó chỉ là quan điểm xã hội.

*Yêu bản thân có nghĩa là nhận ra rằng bạn hoàn hảo theo cách của bạn. Có lòng biết ơn vì đã có thể tồn tại trong cơ thể con người của bạn, bất kể bạn có niềm tin gì về nó, là hình thức yêu bản thân cao nhất mà bạn có thể thể hiện.*

**Làm thế nào để tôi yêu bản thân?** Yêu bản thân có thể độc đáo như bạn muốn. Tuy nhiên, đối với những người trong chúng ta cần một chút động lực để yêu bản thân, một cách tuyệt vời để bắt đầu là nhìn vào gương. Thực hành này ban đầu có thể đưa ra những suy nghĩ hoặc hình ảnh khác trong đầu bạn, và bạn thậm chí có thể nhìn thấy những phần của mình mà bạn chưa từng thấy trước đây. Khi nhìn vào gương, mỉm cười với chính mình sẽ ngay lập tức biến những suy nghĩ về bản thân thành một rung động cao hơn của tình yêu. Nhìn vào gương có vẻ đơn giản, nhưng thực ra nó có thể là một trong những nỗi sợ hãi lớn nhất của chúng ta và có thể mất một thời gian để xóa bỏ lập trình tinh thần gắn liền với nó.

Bạn cũng có thể yêu bản thân bằng cách tha thứ cho chính mình. Giả sử bạn đặt mình vào chế độ ăn kiêng vì ý tưởng bạn cần giảm cân. Sau đó, bạn đã tự lừa dối bản thân và ăn vài lát bánh sô cô la. Nếu bạn không tha thứ cho hành động đó của chính mình, bạn sẽ mang theo năng lượng đó theo mình. Năng lượng như sự không tha thứ có thể gây ra tắc nghẽn và làm gián đoạn dòng chảy của sự hiện diện thiêng liêng của chúng ta là ai. Điều này trở thành một mẫu hành vi là gốc rễ của sự tách biệt khỏi con người chúng ta.

Làm điều gì đó khiến bạn phấn khích là một cách hoàn hảo để yêu bản thân. Nó di chuyển tần số rung động của bạn đến tần số của bản thể thực sự của bạn. Khi ở trong tần số của bản thể thực

sự của bạn, bạn sẽ bắt đầu thu hút về phía mình những gì bạn cần để nhận ra và biến đổi bất cứ điều gì đang cản đường bạn trở thành tình yêu. Trong tần số yêu bản thân, sự đồng bộ hóa xảy ra không chỉ mang lại cho bạn sự xác nhận rằng bạn đang ở trong rung động của bản thể thực sự của mình, mà còn mở ra cánh cửa cho những tình huống liên tục của những điều khiến bạn phấn khích. Về bản chất, bạn đã tạo ra một mẫu tình yêu mới trong DNA của mình, và biến đổi mẫu niềm tin sai lầm cũ. Những mẫu cũ này sẽ bắt đầu trở nên phi logic. Nhận ra những mẫu cũ này và buông bỏ chúng cho phép biến đổi DNA của chúng ta, đây là một phần của sự thăng thiên.

Ăn uống lành mạnh và hữu cơ là một cách hoàn hảo để coi cơ thể bạn như một ngôi đền của bạn. Nếu bạn là người có lịch sử lâu dài về thói quen ăn uống xấu, điều này sẽ cần thay đổi dần dần. Rome không được xây dựng trong một ngày, và chế độ ăn uống là một trong những điều khó khăn nhất để giải quyết trong xã hội ngày nay của tập đoàn thực phẩm nhanh. Tuy nhiên, bạn xứng đáng với điều đó, và khi bạn bắt đầu thay đổi từng món một, bạn không chỉ cảm thấy tốt hơn về thể chất mà còn bắt đầu cảm thấy sương mù tinh thần tan biến, điều này sẽ giúp bạn tiếp tục tiến lên với việc lựa chọn thực phẩm tốt hơn.

Một cách tuyệt vời khác để yêu bản thân là đi mát xa hoặc thực hiện một hình thức làm việc năng lượng khác để cân bằng hệ thống của bạn như châm cứu. Tập thể dục cũng nói với cơ thể bạn rằng bạn yêu nó và bạn muốn giữ nó chuyển động về phía trước. Bất kể trạng thái thể chất nào bạn thấy mình đang ở, luôn có một bài tập cơ bản có thể được thực hiện để làm cho bản thân cảm thấy tốt hơn.

**Tôi nên mong đợi gì từ việc yêu bản thân?** Bạn nên thực sự chú ý đến ảo ảnh do bạn đồng sáng tạo xung quanh khi bạn bắt đầu yêu bản thân. Cánh cửa sẽ bắt đầu mở ra cho những sự đồng bộ và phép màu sẽ xác nhận rằng bạn đang đi đúng con đường. Làm những điều khiến bạn phấn khích sẽ nâng cao rung động của bạn hơn nữa và những cơ hội mới bắt đầu xuất hiện dường như từ hư không. Bằng cách yêu bản thân, về bản chất, bạn đang cho phép Vũ trụ mang đến cho bạn những công cụ và nguồn lực cần thiết cho sự thăng thiên.

Ở trạng thái cân bằng với rung động thực sự của bạn cũng cho phép bạn tin tưởng bản thân hơn nữa. Điều này cho phép bạn tin tưởng những gì bạn đang nhận được khi bạn đi vào bên trong, điều này cho phép bạn phá vỡ lập trình của xã hội. Phá vỡ lập trình của xã hội cũng cho phép bạn đi sâu hơn vào bên trong để tìm kiếm sự thật. Một mẫu hình thống nhất mới được tạo ra khi bạn yêu bản thân. Đây là một ví dụ điển hình về việc tái lập trình DNA của bạn. Chỉ khi chúng ta yêu bản thân, chúng ta mới thực sự bắt đầu yêu người khác, và chúng ta càng yêu bản thân nhiều, chúng ta càng có thể yêu người khác nhiều hơn. Để thay đổi thế giới, tất cả chúng ta cần chịu trách nhiệm yêu bản thân. Tất cả chúng ta đều được kết nối, do đó, yêu bản thân có nghĩa là mở cánh cửa cho người khác cũng trải nghiệm tình yêu.

## Phần 5 - Chữa lành

Chúng ta là năng lượng, và mọi thứ xung quanh chúng ta là năng lượng, tất cả đều rung động ở một tần số nhất định. Chữa lành năng lượng này có nghĩa là đưa nó trở lại trạng thái rung động cân bằng. Điều này là bắt buộc trên con đường thăng thiên để quay trường merkaba của bạn khi bạn cộng hưởng với tần số rung động cao của Đấng Tạo hóa. Bạn sẽ gặp khó khăn trong việc nâng cao rung động của mình nếu bạn có năng lượng bị tắc nghẽn hoặc ở trong các tình huống gây căng thẳng hoặc cảm xúc tiêu cực liên tục nổi lên.

**Tại sao tôi cần chữa lành?** Tự chữa lành bao gồm việc biến đổi các năng lượng rung động thấp hơn và sau đó lấp đầy khu vực đó bằng ánh sáng, một năng lượng rung động cao, để duy trì dòng chảy năng lượng tốt. Có nhiều lý do khiến một người có thể có năng lượng rung động thấp trong bất kỳ bốn cơ thể nào - cảm xúc, vật lý, tâm linh và tinh thần, và nếu không được giải

quyết, những năng lượng này có thể biểu hiện thành bệnh tật (DIS-EASE). Chữa lành toàn diện giải quyết cả bốn cơ thể, và chữa lành một khu vực có thể ảnh hưởng đến các khu vực khác. Chữa lành toàn diện bằng cách tích hợp và chữa lành các năng lượng có thể hiện diện không chỉ trong vật lý mà còn trong etheric ngay bây giờ (quá khứ và tương lai), có thể làm bạn trở nên toàn vẹn trở lại.

Chữa lành bắt đầu bằng việc tự chẩn đoán và nhận thức. Chúng ta sẽ khám phá các thực hành chữa lành cơ bản như thiền định, yêu bản thân, cân bằng và làm sạch luân xa, và làm sạch, sửa chữa và tăng cường hào quang của bạn. Mức độ chữa lành trung cấp mà bài viết này sẽ đề cập bao gồm nuôi dưỡng và chữa lành đứa trẻ bên trong của bạn, chữa lành các kiếp sống quá khứ/song song, loại bỏ những kẻ bám đuôi, chương trình và ký sinh trùng khỏi bạn, và kích hoạt tuyến tụy. Trong phần cuối của loạt bài này, chúng ta đã đề cập đến việc yêu bản thân. Đây là bước đầu tiên để chữa lành, bao gồm việc nhìn vào những phần của bạn mà bản ngã của bạn đang cố gắng bảo vệ, và phá vỡ các rào cản của lập trình bằng sự nhận thức và sau đó là tình yêu và lòng biết ơn đối với cơ thể chứa đựng linh hồn của bạn. Mở lòng ra với tình yêu cũng mở ra cánh cửa cho sự chữa lành.

Nguyên nhân gốc rễ của một biểu hiện cụ thể trong cơ thể có thể không rõ ràng. Nếu những nỗ lực chữa lành một khu vực cụ thể với năng lượng bị kẹt không thành công, một người làm việc năng lượng có thể cần thiết để giúp di chuyển năng lượng bị kẹt đó. Ví dụ, năng lượng từ kiếp trước bị đăm sau lưng bằng kiếm dẫn đến cái chết đột ngột có thể bị kẹt trong cơ thể cảm xúc của bạn nhưng lại biểu hiện thành đau lưng ở cơ thể vật lý. Tuy nhiên, thường khi bạn làm sạch một cái, bạn có thể làm sạch cái kia miễn là bạn đã giải quyết tất cả các khía cạnh của chấn thương đó.

**Một số ví dụ về chữa lành năng lượng là gì?** Luôn là một ý tưởng hay khi có một số hình thức giúp đỡ chữa lành từ bên ngoài khi bắt đầu chữa lành tâm linh của bạn. Nó giúp bạn tăng lưu lượng máu lên não và dòng năng lượng của bạn, điều này sẽ cho bạn nhiều sức mạnh hơn để làm việc trên chính mình. Đôi khi ngay cả những người chữa lành năng lượng cũng cần được chữa lành. Khi chữa lành năng lượng cho người khác, những người chữa lành cần có khả năng giữ cho năng lượng của họ thuần khiết.

Một số hình thức làm việc năng lượng bạn có thể nhận được từ một chuyên gia là: Reiki: Reiki là một hình thức chữa lành năng lượng toàn diện bằng tay (hoặc tay đặt phía trên cơ thể) được sử dụng trong y học thay thế, cho phép năng lượng vũ trụ chảy qua tay người hành nghề vào cơ thể bệnh nhân để chữa lành. Người hành nghề sẽ có một sự truyền năng lượng (attunement) hoặc ý định để bắt đầu cho những năng lượng chữa lành này chảy. Cũng có các cấp độ làm chủ reiki cũng như các biểu tượng được sử dụng cho ý định và hướng đi. Reiki có thể cân bằng các luân xa và hào quang, và có thể giải phóng năng lượng bị kẹt trong cơ thể.

Massage: Massage là một hình thức trị liệu năng lượng bằng tay khác, cho phép di chuyển năng lượng qua cơ thể ở những nơi có thể bị trì trệ. Các nhà trị liệu massage nâng cao có thể thao tác các khu vực này để cho phép năng lượng và lưu lượng máu nhiều hơn, mặc dù bất kỳ ai cũng có thể massage cho người khác. Massage đã được thương mại hóa để trở thành một món đồ chiêu chuộng được nhận tại spa, và đôi khi người nhận còn nhận được nhiều hơn số tiền trả khi họ rời đi với một số năng lượng của người massage bị kẹt trên người. Với mục đích chữa lành, tốt nhất là đến gặp một nhà trị liệu massage toàn diện với ý định tốt để di chuyển năng lượng và lưu lượng máu. Kết quả có thể khiến bạn cảm thấy thư giãn và có thể giảm căng thẳng, đau đớn và căng cơ, điều này có thể cho phép rung động cao hơn xảy ra trong cơ thể.

Chữa lành năng lượng từ xa: Chữa lành năng lượng cũng có thể được thực hiện bởi người chữa lành đồng cảm bằng cách hòa hợp với trường năng lượng không thời gian - "hiện tại", nơi năng

lượng có thể được truyền vào cơ thể đối tượng. Những người chữa lành như vậy có khả năng trực giác cảm nhận được năng lượng rung động thấp có thể ở đâu hoặc một số người thậm chí có thể "nhìn thấy" năng lượng như một đám mây đen trong cơ thể hoặc hào quang của người đó thông qua tầm nhìn của con mắt thứ ba. Điều này cho phép người chữa lành hướng năng lượng chữa lành vào cơ thể bệnh nhân và là một công cụ rất có giá trị chưa được thảo luận trong khái niệm chữa lành truyền thống. Hãy tưởng tượng những khả năng nếu nhiều người học cách chữa lành từ xa cho người khác trên khắp thế giới.

**Châm cứu:** Châm cứu là một phương pháp kích thích các trung tâm năng lượng hoặc kinh mạch trong cơ thể bằng các kim rất mảnh đặt ngay dưới da khắp cơ thể, tùy thuộc vào nơi năng lượng có thể bị tắc nghẽn. Hướng chi, hay năng lượng, qua các khu vực này có thể mở khóa năng lượng có thể gây đau và cũng có thể tăng lưu lượng máu đến các khu vực này. Mặc dù nghe có vẻ đau, nhưng chỉ có cảm giác châm kim ban đầu là hơi khó chịu một chút, nhưng sau đó bạn thực sự không cảm thấy chúng đâm vào người. Một khi người châm cứu đã đặt kim vào các vị trí chiến lược kết nối các kinh mạch, năng lượng có thể bắt đầu chảy lại từ kinh mạch này sang kinh mạch khác.

**Làm thế nào để tôi bắt đầu tự chữa lành?** Luôn là một ý tưởng hay khi kêu gọi những linh hồn luôn ở bên bạn ở phía bên kia tấm màn che để được giúp đỡ với bất kỳ loại thực hành tâm linh nào. Họ sẵn sàng và đang chờ đợi để hành động, và chỉ cần nghe lời kêu gọi của bạn. Hãy kêu gọi các thiên thần chữa lành, hoặc bất kỳ tên nào bạn muốn gọi họ, hoặc bất cứ ai bạn sử dụng để chữa lành. Nói rõ ý định của bạn với họ và đừng quên cảm ơn họ sau đó.

Thiền định có thể chữa lành hầu hết mọi thứ. Bằng cách đi vào bên trong, chúng ta có thể đạt được bất cứ điều gì, vì tất cả các câu trả lời đều được tìm thấy trong chính chúng ta. Tuy nhiên, đi vào bên trong không hề dễ dàng nếu bạn có một số điều cần được chữa lành. Khi bạn bắt đầu chữa lành, bạn có thể đi sâu hơn vào bên trong để khám phá bất kỳ câu hỏi nào có thể nảy sinh cho bạn trong quá trình thức tỉnh và thăng thiên.

Đối với cuộc thảo luận của chúng ta, chúng tôi sẽ đề cập đến một vài lĩnh vực chữa lành quan trọng:

1. Chữa lành hào quang của bạn - Lá chắn hào quang của bạn là sự biểu hiện trường năng lượng điện từ bao quanh bạn. Trường năng lượng này có thể mở rộng hoặc thu hẹp, và có thể bị tổn thương nếu mức độ rung động của bạn thấp. Một trong những cách thường xuyên nhất năng lượng tiêu cực hoặc không mong muốn đi vào cơ thể chúng ta là thông qua vết nứt, lỗ hổng hoặc vết rách trong hào quang. Những lối vào này có thể do nhiều thứ gây ra như cảm xúc tiêu cực liên tục như tức giận hoặc sợ hãi, căng thẳng, lệch múi giờ, rượu hoặc ma túy. Nhiếp ảnh Kirlian có thể cho thấy các màu sắc khác nhau của hào quang, có mối tương quan với năng lượng chuyển động khắp cơ thể bạn. Chẳng hạn, màu đỏ thường liên quan đến sự tức giận hoặc sợ hãi, và màu trắng thường đại diện cho rung động tâm linh cao nhất. Trong khi thiền, hãy tưởng tượng hào quang của bạn là một quả trứng vàng sáng, vững chắc bao quanh cơ thể bạn. Có ý định rằng nó không thể xuyên thủng, sáng chói và khỏe mạnh.
2. Làm sạch các luân xa của bạn - Cơ thể có bảy luân xa chính hoặc bánh xe năng lượng dọc theo đường hara. Bất kỳ sự tắc nghẽn nào đối với một trong số này đều có thể làm gián đoạn dòng chảy năng lượng, điều này có thể dẫn đến các biểu hiện vật lý của đau hoặc bệnh tật, hoặc cũng có thể biểu hiện thành các triệu chứng cảm xúc. Các luân xa giữ năng lượng của toàn bộ cơ thể chúng ta lại với nhau - tâm trí, cơ thể và tinh thần, kết nối với cơ thể vật lý. Ngoài các luân xa chính, có hơn 2.000 luân xa phụ cũng cần một chút tình yêu và sự quan tâm. Làm việc với năng lượng như đã mô tả trước đó có thể giúp làm sạch các bánh xe luân xa này và khiến chúng quay trở lại, cũng như ý định

thông qua thiền định. Một khi các luân xa của bạn đang quay, chúng sẽ quay tròn tru. ĐÂY là liên kết để cân bằng các luân xa của bạn thông qua thiền định, cũng như một số giải thích thêm về hệ thống luân xa và tầm quan trọng của nó. Mỗi một trong bảy luân xa chính của chúng ta đều rung động theo một nốt nhạc tương ứng trên thang âm nhạc, cũng như liên quan đến một màu sắc cụ thể. Bằng cách chơi nhạc ở nốt nhạc cụ thể đó, bạn có thể điều chỉnh luân xa. Bằng cách tưởng tượng mỗi luân xa là phiên bản sáng nhất, rõ ràng nhất của màu sắc tương ứng với nó, bạn cũng có thể giúp luân xa phát triển và quay. Các nốt nhạc và màu sắc tương ứng như sau:

<b>Luân xa</b>	<b>Màu sắc</b>	<b>Nốt nhạc</b>	<b>Tần số (Hz)</b>
Luân xa gốc (Muladhara)	Đỏ	Đô (C)	396 Hz
Luân xa xương cụt (Svadhithana)	Cam	Rê (D)	417 Hz
Luân xa dương khí (Manipura)	Vàng	Mi (E)	528 Hz
Luân xa tim (Anahata)	Xanh lá	Fa (F)	639 Hz
Luân xa cổ họng (Vishuddha)	Xanh da trời	Sol (G)	741 Hz
Luân xa con mắt thứ ba (Ajna)	Chàm	La (A)	852 Hz
Luân xa vương miện (Sahasrara)	Tím	Si (B)	963 Hz

3. Chữa lành đứa trẻ bên trong của bạn - Một số người bỏ qua ý nghĩa của thời thơ ấu trong việc chữa lành. Lạm dụng tình dục, thể chất, tinh thần và cảm xúc có thể đã xảy ra ở hầu hết những người trên con đường tâm linh, điều này có nghĩa là chúng ta có thể đã thiết lập điều đó để giải tỏa điều gì đó từ một kiếp sống song song. Vâng, kiếp sống này hoạt động theo những cách bí ẩn. Đứa trẻ bên trong của chúng ta ở lại với chúng ta trong suốt cuộc đời khi chúng ta tiến bộ, và một "phiên bản mini me" sợ hãi hoặc bị tổn thương có thể đang ẩn mình trong góc thay vì thể hiện bản thân trong niềm vui và sự vui tươi. Một cách để tìm hiểu xem đứa trẻ bên trong của bạn có bị tổn thương hay không là nói chuyện với bé. Rõ ràng nếu bạn đã trải qua một thời thơ ấu đau thương, bạn sẽ biết rằng đứa trẻ bên trong của bạn cần được nuôi dưỡng. Hãy đi vào thiền định ở một nơi yên tĩnh, an toàn trong trung tâm tim của bạn và gọi đứa trẻ bên trong của chính mình. Hãy tưởng tượng bạn ở tuổi thơ gặp gỡ chính mình khi trưởng thành. Ôm đứa trẻ đó và nói với bé rằng bạn có ý định thực hiện sự chữa lành cần thiết để biến đổi những cảm xúc mà bé đang mang theo, và rằng bạn hứa sẽ biến "ngôi đền" của bạn thành một nơi an toàn và vui chơi cho bé chơi đùa trở lại mà không sợ hãi. Bạn thậm chí có thể mời đứa trẻ bên trong ngồi vào lòng bạn. Nói với đứa trẻ bên trong rằng bạn yêu bé. Bạn có thể muốn để đứa trẻ bên trong thảo luận về những sự cố gây tổn thương nhất và nói với bé rằng điều đó sẽ không bao giờ xảy ra nữa và bạn sẽ lấy đi những cảm xúc của trải nghiệm đó. Bạn có thể làm điều này bởi vì bây giờ bạn nhận ra rằng trải nghiệm đó phải xảy ra để bạn có thể giải tỏa năng lượng gắn liền với nó, điều này có thể liên quan đến một kiếp sống khác. Bạn thực hiện ý định biến đổi này đơn giản bằng cách lắng nghe và cảm nhận, và buông bỏ nó, biết rằng nó thuộc về "quá khứ" và rằng bạn đang đưa con bạn vào "hiện tại". Hãy tưởng tượng đứa trẻ đang cười và vui đùa trở lại. Lặp lại cuộc đối thoại này trong các buổi thiền định khác cho đến khi bạn cảm thấy mình hoàn toàn và toàn vẹn trở lại. Có vẻ như cuộc thảo luận vui chơi tưởng tượng này mà bạn đang có có thể hơi cơ bản, nhưng đừng đánh giá thấp sức mạnh của bước quan trọng này trong quá trình thăng thiên. Đối với những chấn thương sâu sắc, một chuyên gia tư vấn có thể là cần thiết.
4. Chữa lành các kiếp sống quá khứ/song song. Đối với cuộc thảo luận này, tất cả các kiếp sống đều xảy ra trong HIỆN TẠI, ngoài không-thời gian, và đó là cách linh hồn của bạn trải nghiệm chúng. Vì vậy, các kiếp sống quá khứ thực ra là các kiếp sống song song, xảy ra cùng "thời gian". Tất cả các kinh nghiệm chúng ta đã có trong các kiếp sống khác đều được in sâu trong hồ sơ Akashic của chúng ta, nằm trong DNA của chúng ta. Những

năng lượng này sẽ tự biểu hiện để được chữa lành. Yêu cầu các thiên thần chữa lành của bạn tìm và mang về cho bạn bất kỳ phần nào của bản thân có liên quan đến nỗi đau, hành động, phản ứng hoặc sự kiện mà bạn nghĩ có thể cần được chữa lành. Nếu bạn không biết sự kiện nào gây ra điều đó, chỉ cần xác định đó là năng lượng cần được chữa lành. Yêu cầu họ làm sạch, sửa chữa và chữa lành tất cả những phần đó, và sau đó tích hợp hoàn toàn những phần đó vào bên trong bạn. Những phần và khía cạnh này của bạn là nguyên nhân gây ra nghiện ngập, sự thật sai lầm, cũng như cảm giác tiêu cực như không thích, trả thù, hoặc phán xét, và đến từ nhiều kiếp sống ở Trái Đất. Chúng phải được hòa hợp và cân bằng với ánh sáng trước khi chúng có thể được tích hợp. Một phần quan trọng của thăng thiên liên quan đến việc trở nên toàn vẹn - tích hợp những tia sáng năng lượng này vào hiện tại - vào trường năng lượng và ý thức của bạn đang chiếm giữ phương tiện thăng thiên con người của bạn. Trở nên toàn vẹn hơn cho phép chúng ta mang nhiều ánh sáng hơn vào cơ thể, do đó nâng cao rung động của chúng ta và cho phép chúng ta lan tỏa nhiều ánh sáng hơn cho người khác. Dolores Cannon là một nhà trị liệu hồi quy kiếp trước, người có hơn bốn mươi năm kinh nghiệm trong nghiên cứu và chữa lành kiếp trước.

5. Nói với những kẻ bám đuôi hãy biến đi. Một số trường hợp nghiêm trọng của những kẻ xâm nhập hào quang là những thực thể rung động thấp hơn không thể tìm thấy ánh sáng của riêng mình, và cần hút năng lượng của người khác. Khi bạn có những ma cà rồng ký sinh này bám vào bạn, bạn sẽ cảm thấy như không bao giờ có đủ năng lượng. Để loại bỏ những thực thể này, hãy kêu gọi các thiên thần và hướng dẫn tinh thần của bạn mang đến lực lượng và loại bỏ những sinh vật này khỏi trường năng lượng của bạn, cùng với bất kỳ năng lượng nào khác không phải của bạn. Hãy tưởng tượng những thứ này bị các thiên thần tóm tai và kéo vào ánh sáng. Đôi khi chúng ta có những người trong cuộc sống chưa thể khai thác nguồn năng lượng của chính họ và tạo ra một sợi dây năng lượng giữa bạn và họ ở khu vực đám rối thần kinh mắt trời, cần được loại bỏ.
6. Kích hoạt tuyến tùng. Một phần quan trọng của quá trình thăng thiên bao gồm kích hoạt tuyến tùng, còn gọi là con mắt thứ ba. Tuyến tùng là chìa khóa để sử dụng giác quan thứ sáu của bạn, điều này rất quan trọng trên con đường thăng thiên của bạn. Những người đã lập trình chúng ta bằng cách kiểm soát tâm trí trước tiên phải đảm bảo tuyến tùng của chúng ta bị "tắt" thông qua việc sử dụng hóa chất trong nước (florua) và trong thực phẩm (GMO, thực phẩm chế biến sẵn). Quá trình này có thể được đảo ngược bằng cách uống nước suối tinh khiết hoặc nước giếng chưa bị biến đổi và bằng cách ăn thực phẩm hữu cơ, không chế biến, cũng như ý định trong thiền định. Trong thực hành thiền định của bạn để làm sạch tuyến tùng, hãy đặt nhận thức hoặc trí tưởng tượng của bạn vào giữa trán, và tưởng tượng khu vực giữa đó và não được lấp đầy bằng ánh sáng. Có ý định rằng con mắt thứ ba của bạn mở rộng và sáng chói. Melatonin cũng đã được tìm thấy giúp làm sạch tuyến tùng.

Tất nhiên, có thể cần khám phá thêm các lĩnh vực chữa lành, tuy nhiên, khi chữa lành các lĩnh vực đã thảo luận ở trên, cánh cửa chắc chắn sẽ mở ra cho bất kỳ lĩnh vực chữa lành nào khác cần được giải quyết và bạn sẽ có thể đón nhận chúng nhanh hơn so với trạng thái chưa được chữa lành của bạn.

**Chữa lành phù hợp với sứ mệnh cuộc đời của tôi như thế nào?** Điều gì sẽ xảy ra nếu công việc chính của bạn trong kiếp sống này là chữa lành bản thân một cách toàn diện, điều này chắc chắn sẽ dẫn đến việc nâng cao rung động của bạn, từ đó dẫn đến việc nâng cao tần số của bạn đến một mức độ mà bạn bắt đầu sống trong tình yêu và niềm vui? Điều này có cộng hưởng với bạn không? Bạn càng tự chữa lành, bạn càng có thể đi sâu hơn vào việc chữa lành và bạn càng có thể nâng cao rung động của mình cao hơn. Bạn càng nâng cao rung động của mình cao hơn, bạn càng có thể biến đổi nhiều tần số rung động thấp hơn trong chính mình, hành tinh, hệ mặt trời và hơn thế nữa.

Chữa lành để sống trong tần số tình yêu liên quan nhiều hơn là chỉ nâng cao tần số thông qua các thực hành năng lượng. Nó cũng nói về quá trình đồng sáng tạo lựa chọn. Việc lựa chọn không còn phản ứng với sự tiêu cực của ai đó hoặc nhận ra rằng con đường của người khác không phải là con đường của bạn đều là một phần của quá trình tiến lên. Chúng ta liên tục đưa ra những lựa chọn về thực tại nào chúng ta muốn biểu hiện với mỗi mili giây khả năng. Đây là một phần thưởng lớn lao khi được biểu hiện vật lý trong ảo ảnh chúng ta gọi là thời gian, và là cơ sở cho sự đồng sáng tạo.

Một phần của sự thăng thiên bao gồm việc tái kích hoạt hoàn toàn 12 sợi DNA chúng ta mang theo. Không ai biết liệu những sợi này một ngày nào đó có được kích hoạt đột ngột thông qua một luồng năng lượng vũ trụ từ mặt trời trung tâm lớn của chúng ta, hiện đang thăng hàng trực tiếp với trung tâm của vũ trụ, không có vũ trụ nào cản đường hay không. Có lẽ với tư cách là con người có ý chí tự do, chúng ta phải chủ động cá nhân và tập thể để đạt đến một điểm bùng phát đối với hành động này một khi chúng ta đạt được sự thăng hàng với hành tinh. Trong khi một số người chờ đợi ngày kỳ diệu của sự kích hoạt, những người khác đang chữa lành bản thân và tạo ra con đường cho người khác thăng thiên.

Cả hai con đường đều không phán xét. Những người chờ đợi đang giữ không gian cho những người sẽ là người chỉ đường, và họ có lẽ đã lên kế hoạch để mọi việc diễn ra như vậy. Thăng thiên liên quan đến việc mở rộng không gian giữa các không gian để cho phép nhiều ánh sáng hơn đi vào. Mở rộng là chữa lành, tích hợp và cân bằng. Bằng cách tích hợp các tia năng lượng tồn tại trong các kiếp sống song song, chúng ta đang tăng cường có ý thức cột ánh sáng mà chúng ta có trong khi ở Trái Đất trong những cơ thể con người này. Trở nên toàn vẹn hơn cho phép chúng ta mang nhiều ánh sáng hơn vào cơ thể, do đó nâng cao rung động và cho phép chúng ta lan tỏa nhiều ánh sáng hơn cho người khác.

Khi bạn bắt đầu quá trình chữa lành, điều quan trọng là nhắc nhở bản thân về con người thật sự của bạn và có khả năng tách mình ra như một người quan sát các sự kiện bắt đầu xuất hiện trong thực tại của bạn. Chữa lành đôi khi có thể không dễ chịu và không dễ dàng, nhưng phần thưởng sẽ lớn hơn bất cứ điều gì tâm trí con người chúng ta có thể tưởng tượng vào lúc này. Bất cứ khi nào bạn cảm thấy mình đang lùi lại, điều quan trọng là quay trở lại các nguyên tắc cơ bản - tiếp đất, cầu nguyện, thiên định và chữa lành điều tiếp theo trong chương trình nghị sự của bạn.

*Có rất nhiều hình thức chữa lành nâng cao có thể được khám phá. Chữa lành lượng tử liên quan đến việc chữa lành thông qua suy nghĩ và ý định. Phần tám của loạt bài này sẽ tập trung vào việc thay đổi suy nghĩ của bạn để thay đổi thực tại của bạn. Noosphere của chúng ta là nơi tập thể xung quanh Trái Đất chứa tất cả các mẫu suy nghĩ của nhân loại. Tình trạng thế giới của chúng ta là bằng chứng cho sự tối tăm của những suy nghĩ là sự phản ánh năng lượng trong Noosphere. Nếu chúng ta có thể thay đổi suy nghĩ của mình, chúng ta có thể chữa lành Noosphere của chúng ta, và chúng ta sẽ đi trên con đường ngay lập tức đến các chiều không gian cao hơn. Vấn đề nằm ở những người chưa thức tỉnh và lạc lối, những người cần sự chữa lành rung động nghiêm trọng và sự tự do khỏi sự chuyên chế của những người muốn giữ hành tinh và cư dân của nó dưới sự thống trị và kiểm soát. Tất cả bắt đầu bằng việc chịu trách nhiệm bằng cách tự chữa lành bản thân, và lý thuyết lượng tử cho rằng điều này sẽ khởi động cho những người khác. Có sự giúp đỡ từ các hướng dẫn tinh thần, thiên thần và anh chị em không gian của chúng ta. Chúng ta đã không ký hợp đồng để làm điều này một mình, trên thực tế, chúng ta không bao giờ một mình.*

*Nhiều người trong chúng ta có nhiều hơn một sứ mệnh để hoàn thành, nhưng rất rõ ràng là nếu bạn tập trung vào chỉ một sứ mệnh, đó nên là mở rộng cột ánh sáng rực rỡ của bạn và lan tỏa ánh sáng đó, biết rằng bạn không bao giờ hết ánh sáng bởi vì bạn được kết nối vô hạn với*

*nguồn. Điều này có thể đạt được thông qua việc chữa lành và nâng cao rung động của bạn, đây sẽ là phần tiếp theo trong loạt bài này.*

## **Phần 6 - Nâng cao Rung động của bạn**

Rung động là bài hát của cuộc sống di chuyển các nguyên tử vào các mẫu hình dạng. Mọi thứ đều là năng lượng, mọi thứ đều sống động chuyển động, và hành tinh chúng ta đang sống là một sinh thể có ý thức, có cảm giác, rung động ở một bài hát nhất định. Hành tinh đang trải qua sự thay đổi về rung động cộng hưởng, và nó mong muốn mang theo tất cả các sinh vật sống cùng nó. Việc nâng cao rung động của một người sẽ thay đổi ý thức hoặc thực tại mà bạn nhận thức.

Vương quốc khoáng vật rung động ở tốc độ chậm hơn thực vật, và động vật rung động chậm hơn con người. Một phần của quá trình thăng thiên liên quan đến việc nâng cao tần số rung động của bạn đến tần số của cơ thể ánh sáng và hơn thế nữa. Bên trên cơ thể ánh sáng là cơ thể linh hồn của bạn, oversoul, thiên thần, Tổng lãnh thiên thần và các bậc thầy thăng thiên, các nhà lãnh đạo của hệ thống tâm linh, các vị thần vũ trụ, và mọi thứ đều bắt nguồn từ Nguồn (và có thể vượt xa hơn nữa vào vô tận). Nâng cao rung động của bạn có nghĩa là hòa hợp với tần số là bản thể thực sự của bạn. Trái đất đang di chuyển từ một nơi dày đặc, nơi không có nhiều khoảng trống giữa các hạt. Khi trái đất tăng rung động của nó, khoảng trống giữa các hạt nhiều hơn cho phép sự mở rộng rung động. Rung động ở tần số cao hơn đơn giản cho phép mở rộng nhiều ánh sáng hơn cho những người chọn nó. Hầu hết chúng ta đến để đi trên làn sóng thăng thiên cùng với hành tinh bằng tất cả các cơ thể của chúng ta - cảm xúc, vật lý, tâm linh và tinh thần, và điều này chưa từng được thực hiện trước đây trong lịch sử Vũ trụ của chúng ta.

Khoa học về rung động đã được khám phá với lời giải thích của Tiến sĩ Masaru Emoto về cách suy nghĩ và cảm xúc ảnh hưởng đến sự cộng hưởng rung động của nước. Vì cơ thể con người chủ yếu được tạo thành từ nước, lý thuyết tương tự cũng áp dụng cho mức độ rung động của chúng ta - sợ hãi, tức giận và cảm xúc không hài hòa sẽ tạo ra các mẫu không hài hòa trong cơ thể chúng ta, dẫn đến bệnh tật và trì trệ, và cảm xúc hài hòa sẽ tạo ra các mẫu hoàn hảo có vẻ đẹp đối xứng bên trong.

### **Làm thế nào để tôi nâng cao mức độ rung động của mình?**

“Tại sao việc Nâng cao Rung động Năng lượng của Bạn Lại Quan trọng Đến Vậy?”:

Có rất nhiều cách miễn phí và đơn giản để nâng cao rung động năng lượng của chúng ta. Dưới đây là một vài cách:

1. Thiền định – nhiều người nói rằng họ không có thời gian để thiền định lại có thời gian để xem TV.
2. Ra ngoài thiên nhiên – dù là đi bộ hay trồng vườn hoặc luống hoa!
3. Ngừng xem TV – và thiền định! ... Hoặc đơn giản là làm điều gì đó khác mang lại cho bạn sự hồi đáp năng lượng tích cực.
4. Chơi với thú cưng – thú cưng của chúng ta dạy chúng ta bài học về tình yêu vô điều kiện, điều này luôn nâng cao rung động của chúng ta.
5. Quan sát trẻ em chơi đùa – hãy cố gắng nhớ lại sự say mê khi trải nghiệm mọi thứ lần đầu, hoặc sự ngây thơ của tuổi thơ.
6. Tập thể dục – miễn là bạn có thể làm được, thì hãy đi bộ trong thiên nhiên và bạn sẽ nhận được hai lợi ích cùng lúc!
7. Tha thứ cho bản thân và người khác – không ai trong chúng ta là hoàn hảo và có những người đã làm tổn thương chúng ta, hoặc chúng ta đã làm tổn thương. Hãy tha thứ cho họ nhưng cũng nhớ tha thứ cho chính mình.

8. Bày tỏ lòng biết ơn – hãy biết ơn về đẹp xung quanh bạn, ngay cả khi đó là một cái cây nhỏ bé giữa một thành phố lớn. Hãy biết ơn bữa ăn bạn sắp ăn và bất cứ điều gì khác đã được ban phước đến trong cuộc sống của bạn, bao gồm cả một số điều tiêu cực cuối cùng lại là những bài học cuộc đời tuyệt vời đã mở rộng sự phát triển tâm linh của bạn.
9. Đối mặt với nỗi sợ hãi của bạn và xem chúng như một CƠ HỘI để phát triển tâm linh – sợ hãi bất cứ điều gì luôn gây ra cảm xúc tiêu cực. Có những lý do tại sao những nỗi sợ hãi này cứ xuất hiện trong cuộc sống của chúng ta. Một khi chúng ta đối mặt với nỗi sợ hãi của mình, nỗi sợ hãi sẽ biến mất vì đây lại là một bài học cuộc đời nữa.
10. Mua thực phẩm hữu cơ và bày tỏ lòng biết ơn trước khi ăn – thực phẩm hữu cơ có nhiều dinh dưỡng hơn GMO, vì vậy chỉ riêng điều đó đã làm tăng năng lượng vật lý của bạn, điều này đến lượt nó sẽ làm tăng rung động tinh thần của bạn, đặc biệt nếu bạn ban phước hoặc bày tỏ lòng biết ơn trước khi ăn thức ăn của bạn.
11. Làm những việc hoặc ở bên những người khiến bạn cười – tiếng cười là một năng lượng rung động rất cao, ngay cả khi chúng ta đang cười chính mình!
12. Yêu cầu hướng dẫn tinh thần và thiên thần hộ mệnh của bạn giúp đỡ và chỉ dẫn – hướng dẫn tinh thần và thiên thần hộ mệnh của bạn đang háo hức chờ đợi lời kêu gọi giúp đỡ của bạn, vì vậy hãy yêu cầu họ hướng dẫn, hỗ trợ, bảo vệ và chỉ dẫn mỗi ngày!

Daryl Anka truyền tải một tập thể linh hồn có tên là Bashar. Bashar nói với chúng ta rằng ba phút đầu tiên của bản giao hưởng số 7 của Beethoven, chương 2 là tần số của sự buông bỏ và tha thứ cho chính mình, điều này sẽ nâng cao rung động của bạn. Âm nhạc nói chung là một cách tuyệt vời để nâng cao rung động của bạn, miễn là đó là thứ bạn yêu thích và khiến bạn cảm thấy tốt. Bất cứ khi nào bạn làm điều gì đó bạn yêu thích, bạn sẽ nâng cao rung động của mình.

Các tinh chất hoa và dầu thiết yếu cũng có thể giúp bạn đưa bản thân vào một trạng thái cho phép biến đổi năng lượng. Bach's "Rescue Remedy" được phát minh hơn 100 năm trước và được làm từ năm tinh chất hoa có thể giúp bạn tập trung và thư giãn. Nhũ hương và Mộc dược là những ví dụ kinh điển về các loại dầu có thể đưa cơ thể bạn vào trạng thái cân bằng.

Sự kết hợp của laser tinh thể, âm thanh và màu sắc đã được sử dụng vào thời Atlantis để chữa lành cơ thể con người trở lại trạng thái hoàn hảo. Ngôi đền Đẹp là nơi để đến, và các nữ tu sĩ sử dụng thuật giả kim dưới sự chỉ đạo của Isis để nhắm mục tiêu vào các năng lượng cần được biến đổi để giữ cho cơ thể ở một độ tuổi nhất định và trong trạng thái sức khỏe vĩnh cửu. Tinh thể có thể được làm sạch và nạp năng lượng bằng ý định để giúp nâng cao mức độ rung động của chúng ta. Đừng ngạc nhiên khi nhiều công nghệ giả kim này bắt đầu xuất hiện trở lại khi hành tinh nâng cao rung động và mọi người bắt đầu nhớ lại cách tồn tại ở dạng cao nhất là kết nối bên trong chính mình và người khác cũng như kết nối với Nguồn.

Việc làm tình là một cách ngoại chiêu để tăng rung động của bạn. Quan hệ tình dục với người bạn yêu có thể tăng lưu lượng máu, tăng lòng tự trọng và có thể có tác dụng phụ tương tự như thiền định. Tình dục Tantra (Tình dục chánh niệm/Mật tông) tiến thêm một bước nữa vào tình yêu có ý thức, cao hơn. Yêu bản thân là một phần bắt buộc của việc nâng cao rung động của bạn, và bạn có thể đọc thêm về điều đó tại đây.

**Điều gì đang ngăn tôi nâng cao mức độ rung động của mình?** Một số người đã đi trên con đường thức tỉnh trong nhiều năm và một số người chỉ mới bắt đầu thức tỉnh với sự thật rằng chúng ta ở đây để nâng cao mức độ rung động của mình để nâng cao ý thức. Bất kể mức độ tiến bộ là bao nhiêu, một số người trong chúng ta dường như có những trở ngại ẩn giấu đang ngăn cản chúng ta chuyển sang cấp độ tiếp theo. Những trở ngại này có thể do nghiệp, sợ hãi, các mẫu niềm tin áp đặt trong kiếp sống này, hoặc thậm chí có thể do cây ghép.

Chúng tộc người ngoài hành tinh được gọi là reptilian chịu trách nhiệm về các vật cấy ghép trong cơ thể vật lý và etheric của con người, kiểm soát nhiều cảm xúc và phản ứng trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta. Vật cấy ghép là một phần của quá trình nhập thể và được đặt vào cơ thể em bé một cách vô hình như một phần của cái bẫy liên tục trên bánh xe nhập thể. Trước khi nhập thể, nhiều kiếp sống gần đây của chúng ta đã được các công nhân reptilian xem xét và các chương trình máy tính đã được viết ra, kích hoạt và khai thác các tình huống đáng sợ sẽ xuất hiện trở lại để họ hút năng lượng. Một trong những nỗi sợ lớn nhất mà reptilian hiện đang đối mặt là sự thức tỉnh của chúng ta đối với những chương trình này và sự tự do của chúng ta khỏi sự kiểm soát này. Sự thống trị của hành tinh này và cư dân của nó sắp được giải phóng khỏi móng vuốt của chúng.

Có nhiều loại vật cấy ghép này và nhiều trong số chúng có thể được biến đổi bằng suy nghĩ và ý định và việc nâng cao rung động. Tuy nhiên, một số trong số chúng cản trở việc nâng cao rung động, do đó cần nhận ra khi nào có thể cần tìm kiếm sự giúp đỡ chuyên nghiệp. Trong cuộc thảo luận của chúng ta, chúng ta sẽ khám phá các vật cấy ghép vật lý của những người bị bắt cóc, các vật cấy ghép vật lý từ tiêm chủng, các vật cấy ghép vô hình từ sự nhập thể, và các vật cấy ghép vô hình của những người chỉ đường và người làm công việc ánh sáng. Mục đích chính của việc đề cập đến vật cấy ghép không phải là để gây sợ hãi về chúng mà là để giáo dục về khả năng chúng có thể tồn tại để mang lại sự cân bằng cho phép tích hợp bản ngã.

Những người bị bắt cóc thường nhận được một vật cấy ghép vật lý đặt ở đâu đó trong cơ thể vì nhiều lý do. Những vật cấy ghép này có thể được sử dụng để theo dõi hoặc để kích hoạt một sự kiện hoặc cảm xúc trong con người. Hầu hết tất cả những người bị bắt cóc đều đã được sự cho phép từ bản thể cao hơn của họ để trải qua trải nghiệm này, mặc dù người đó thường không nhớ thỏa thuận của họ và do đó người ngoài hành tinh cũng sẽ chặn ký ức về vụ bắt cóc. Những vật cấy ghép này có thể được sử dụng vì mục đích ác ý và nhân từ. Những lý do nhân từ liên quan đến việc cứu các chủng tộc hiện sinh đã tự nhân bản ra khỏi cơ quan sinh dục và do đó có một chủng tộc đang chết dần, vì vậy họ đang lai tạo với con người. Những lý do ác ý luôn liên quan đến việc hút năng lượng từ cảm xúc tiêu cực để họ tồn tại và giữ con người và hành tinh Trái đất dưới sự kiểm soát của họ. Vật cấy ghép đã được phát hiện qua X-quang và đã được loại bỏ khỏi cơ thể người. Một số trong số chúng tồn tại sau khi loại bỏ và một số tự hủy.

Vắc\*xin là một hình thức vật cấy ghép vật lý khác, và được áp đặt bởi phiên bản hiện đại của chủng tộc reptilian ET - những người điều hành chính phủ của chúng ta. Tiêm chủng bắt buộc đều là một phần của kế hoạch thống trị và kiểm soát trẻ em của chúng ta. Những vật cấy ghép này có thể được kích hoạt bằng sự bất ổn cảm xúc xảy ra với sự thay đổi hormone trong tuổi dậy thì và thường được thiết kế để giúp ET hút năng lượng từ sự hỗn loạn của cảm xúc tiêu cực. Một khi được kích hoạt, những vật cấy ghép này có thể hoạt động như các chương trình máy tính để nói với con cái của chúng ta rằng chúng không xứng đáng hoặc không được yêu thương. Điều này rõ ràng có thể mang lại cảm giác tuyệt vọng và có thể bắt đầu vòng xoáy trầm cảm. Những vật cấy ghép này cũng vô hiệu hóa khả năng của con mắt thứ ba của trẻ em.

Các vật cấy ghép vô hình được đặt vào cơ thể vô hình của em bé khi nhập thể có nhiều mục đích. Mục đích chính là để theo dõi mức độ rung động và theo dõi cơ thể con người từ bên trong. Nếu có sự gia tăng rung động đến một mức độ nhất định, những người theo dõi sẽ được kích hoạt để chuyển sang chế độ theo dõi và phá hủy tiếp theo bằng cách kích hoạt một phần của chương trình, hoặc có lẽ thậm chí là chương trình của một người khác trong vòng kết nối những người thân yêu của họ. Đây là công nghệ rất tiên tiến nhưng những loại vật cấy ghép này vẫn có thể bị hòa tan thông qua suy nghĩ và ý định và sự giúp đỡ từ các bậc thầy thăng thiên và thiên thần chữa lành. Nhận ra các chứng nghiệm và hành vi tự hủy hoại có thể kích hoạt quá trình tự chữa lành và do đó loại bỏ chúng, nhưng để loại bỏ hoàn toàn các mẫu và hành vi phức tạp hơn

do kiếp trước áp đặt, có thể cần sự giúp đỡ từ các cõi cao hơn. Người Pleadian và Arcturian sẵn sàng giúp đỡ những người yêu cầu giúp đỡ để loại bỏ những loại vật cây ghép này.

Nhiều người chỉ đường và người làm công việc ánh sáng trên hành tinh vào thời điểm này đã lọt qua hệ thống robot reptilian khi hệ thống lập kế hoạch bằng máy tính đang quét họ trước khi nhập thể. Những người chỉ đường này đã có nhiều kiếp sống dẫn đến kiếp sống này, nơi họ học cách ngụy trang con người thật của mình và che giấu nhiều phẩm chất đặc biệt của mình để trở nên vô hình đối với hệ thống kiểm soát. Tuy nhiên, có một số người không thể che giấu mọi thứ, và những người này đã nhận được những vật cây ghép vô hình "khó nhìn" đòi hỏi một số quy trình loại bỏ chuyên biệt. Những vật cây ghép này là các công nghệ có ý thức. Chúng tồn tại dưới nhiều dạng, một trong số đó trông giống một con bạch tuộc đen với các xúc tu. Chúng được đặt trong cơ thể để theo dõi và giám sát, cũng như để phát lại những suy nghĩ về sự tự nghi ngờ, trầm cảm, tức giận và các suy nghĩ tiêu cực khác. Những vật cây ghép này có thể là nguyên nhân gây ra bệnh tâm thần phân liệt và rối loạn lưỡng cực. Những nơi phổ biến nhất để những vật cây ghép này tồn tại là ở tủy sống, nơi lưu giữ dấu ấn DNA của chúng ta. Một nơi khác là gốc sọ, và các xúc tu có thể vươn lên não. Những người đã có kiếp sống trước với khả năng ngoại cảm có thể có một vật cây ghép dạng đĩa trên con mắt thứ ba của họ. Chúng cũng có thể được đặt xung quanh tim, gan, phổi, cổ họng và tử cung. Việc loại bỏ những vật cây ghép này có thể được thực hiện bởi những người chữa lành có kỹ năng và vì những công nghệ này là những sinh thể sống có ý thức, chúng phải được đưa trở lại ánh sáng để tái chế. Khi chúng được kéo ra thông qua phẫu thuật tâm linh, một khoảng trống sẽ còn lại, cần được lấp đầy bằng ánh sáng. Thường thì chỉ những người chỉ đường với những sứ mệnh quan trọng mới có những loại vật cây ghép này, và mặc dù được khuyến cáo tìm sự giúp đỡ chuyên nghiệp để đối phó với những loại vật cây ghép này, đừng bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của một người có mức độ rung động cao, khi họ nhớ lại con người thật của mình và những gì họ có khả năng

Hầu hết các dạng vật cây ghép đơn giản biểu hiện dưới dạng giọng nói, niềm tin và mẫu hành vi có thể được hòa tan bằng ý định và nghi lễ tâm linh. Một số hình thức này là:

- Đốt bó xô thơm hoặc tuyệt tùng hoặc xông hương
- Thiên định lặp đi lặp lại và tăng mức độ ánh sáng
- Kêu gọi Tổng lãnh thiên thần Michael loại bỏ bất kỳ vật thể hoặc năng lượng lạ nào
- Suy nghĩ và hình dung chúng đang được các thiên thần loại bỏ
- Nghi lễ - yêu cầu các bậc thầy thăng thiên tập trung và yêu cầu loại bỏ

Giữ cho cơ thể kiềm hơn là axit và tăng cường, phát triển cột ánh sáng của bạn làm cho những vật cây ghép này khó hoạt động hơn. Đối với hầu hết mọi người, nâng cao rung động của bạn là cách tốt nhất để loại bỏ năng lượng và công nghệ không mong muốn, vì những công nghệ này nhằm mục đích ngăn cản chúng ta nâng cao rung động của mình.

Một trong những công cụ lớn nhất chúng ta có với tư cách con người là tiếng cười. Tiếng cười ngay lập tức nâng cao rung động của một người và người ngoài hành tinh tiêu cực không thể hút năng lượng loại này. Hãy tưởng tượng điều gì sẽ xảy ra nếu mọi người trên hành tinh cùng cười một lúc - chúng ta có thể ngay lập tức chuyển sang một mức độ rung động khác!

**Nâng cao rung động của tôi có thể dẫn đến thăng thiên không?** *Nâng cao rung động của bạn cho phép bạn trở thành người nhận năng lượng chữa lành chiều thứ năm đang được gửi đến bạn từ các anh chị em ET của ánh sáng của chúng ta. Có nhiều chủng tộc sẵn sàng giúp đỡ chúng ta, những người đã đồng ý giúp chúng ta nhận ra hoặc ý chí tự do để vượt ra khỏi cấu trúc của ma trận. Sự tự do khỏi ma trận này cho phép đi qua cánh cửa đến tần số chiều thứ năm, thứ sáu và thứ bảy. Vượt qua ngưỡng từ mật độ sang mở rộng và nâng cao ý thức của chúng ta là quá trình thăng thiên.*

Nhận biết những gì đang xảy ra trong cuộc sống của bạn và nhận thức về cảm giác của bạn là chìa khóa để nâng cao mức độ rung động của bạn một cách có ý thức. Cuộc sống giống như một chương trình máy tính, một ảnh ba chiều mà chúng ta đang đồng sáng tạo. Sự hãi là thủ phạm hàng đầu của tần số rung động thấp hơn, và những sinh vật cần năng lượng cảm xúc này không thể tồn tại nếu không đánh cắp nó từ con người. Nói một cách đơn giản, loại bỏ nỗi sợ hãi trên hành tinh sẽ loại bỏ những người thống trị và kiểm soát hành tinh. Nhận ra những gì đã xảy ra với nhân loại kể từ sự sụp đổ của Atlantis và biến đổi nỗi sợ hãi này là chìa khóa cho sự thăng thiên hàng loạt trên khắp hành tinh. Lấy lại sức mạnh của bạn và chiến thắng trò chơi kiểm soát này sẽ được thảo luận trong phần mười của loạt bài này. Nâng cao rung động của bạn sẽ tự động mở ra cánh cửa đến kiến thức và trí tuệ chỉ có sẵn cho chúng ta thông qua sự hiểu biết nội tâm của chúng ta.

Nhiều khi thông tin được trình bày trong các bài viết và video được phân lớp và mã hóa bằng một rung động sẽ đến chính xác những người cần nghe. Một số thông tin sẽ không cộng hưởng với người khác. Sử dụng sự phân định của bạn về những gì cảm thấy đúng để tiếp tục nâng cao rung động của chính bạn thường được xác nhận bằng sự đồng bộ và có thể cảm nhận được khi sự thật được xác nhận qua cơ thể bạn bằng "nổi da gà", cả bên trong và bên ngoài. Lắng nghe cơ thể bạn để biết nên ăn gì và cần chú ý hơn vào điều gì. Thay vì cố gắng kiểm soát sự thăng thiên của mình, đi theo dòng chảy sẽ cho phép mở rộng và nhận thức nhiều hơn, vì vậy đừng quá sa lầy vào các kỹ thuật mà hãy cảm nhận chúng khi bạn đọc và để bản thể cao hơn hướng dẫn bạn đến nơi bạn cần đến. Hãy tin tưởng vào bản thân hơn bất cứ điều gì hoặc bất cứ ai khác, và tiếp tục tiến lên theo những thôi thúc và suy nghĩ nội tâm của bạn.

Hãy đón đọc bài viết tiếp theo trong loạt bài này - Biến đổi nghiệp, nơi chúng ta sẽ định nghĩa nghiệp và thảo luận về cách nghiệp ảnh hưởng đến kiếp sống này và phải làm gì với nó.

## Phần 7 - Biến đổi Nghiệp

Một số người định nghĩa nghiệp là 'gieo gì gặt nấy', hoặc 'cái gì đi rồi sẽ về', và do đó là sự phản ánh cách bạn đã đối xử với người khác trong kiếp này và các kiếp trước. Nói một cách đơn giản, nghiệp là nguyên tắc hành động/phản ứng và có thể được "tích lũy" từ kiếp này sang kiếp khác, điều này có nghĩa là nghiệp cũng có thể được tạo ra trong kiếp sống hiện tại này. Một số người nói có nghiệp "xấu" và một số người nói chúng ta thậm chí có thể có nghiệp "tốt", nhưng mô tả nghiệp bằng một tính từ sẽ là phán xét nó. Nghiệp cũng đã bị định nghĩa sai lầm là sự trừng phạt có đi có lại hoặc số phận. Ngay cả tôn giáo cũng đã cố gắng định nghĩa sự trừng phạt của Chúa là nghiệp.

**Nghiệp có phải là công cụ giúp chúng ta nhận ra sự hợp nhất không?** Có lẽ trong một viễn cảnh vũ trụ, nghiệp được định nghĩa tốt hơn như một sự phản ánh của Luật Hợp nhất, vì tất cả chúng ta đều được kết nối và khi chúng ta làm hại người khác, chúng ta thực sự đang làm hại chính mình. Con người đã ở trên bánh xe luân hồi và tái sinh kể từ "sự sa ngã" của Atlantis khoảng 12.500 năm trước. Thí nghiệm Trái đất liên quan đến việc di chuyển xuống rung động vào một biểu hiện vật lý ở mật độ thứ ba và quên mất chúng ta là ai và tại sao chúng ta đến đây. Chúng ta biết rằng một phần của thỏa thuận là chúng ta sẽ trải nghiệm nghiệp từ kiếp đầu tiên và sau đó chúng ta đã lên kế hoạch cân bằng nó trong mỗi kiếp sống tiếp theo. Một số người trong chúng ta tích lũy nhiều nghiệp hơn chúng ta mong đợi và sự tích lũy này có thể được phản ánh trong kiếp sống này. Kế hoạch đã có một kết thúc có hậu - cơ hội trở thành một phần của Thời đại Bảo Bình sẽ cho phép chúng ta làm sạch cơ thể khỏi bất kỳ nghiệp và mật độ rung động thấp nào và sống như một sinh mệnh vật lý trong trạng thái ý thức cao hơn.

Nghiệp cho phép chúng ta học cách tái hòa nhập tình yêu dành cho bản thân và tình yêu dành cho người khác. Nghiệp là hành động, và chúng ta phải sống với hậu quả của hành động của

mình. Nếu chúng ta đưa ra những lựa chọn không phải là hành động tốt nhất, chúng ta phải cân bằng hành động này bằng cách nào đó.

Luật Trí tuệ Vũ trụ là luật chúng ta sử dụng để xóa nghiệp khi bạn đạt được kiến thức về ảnh hưởng của suy nghĩ và hành động của bạn đối với nhau. Những người dẫn đường của chúng ta luôn ở bên chúng ta trước khi chúng ta nhập thể để giúp chúng ta quyết định trải nghiệm nào sẽ là tốt nhất để học những bài học chúng ta đã tự đặt ra cho mình. Chúng ta đã thách thức bản thân để chúng ta có thể tiến những bước dài trên cầu thang tâm linh. Khi lên kế hoạch cân bằng nghiệp, đôi khi tất cả những gì chúng ta phải làm là thiết lập một tình huống để nhận ra ảnh hưởng của hành động của chúng ta đối với người khác. Đôi khi chúng ta chọn tái sinh để nhận được chính xác những gì chúng ta đã áp đặt cho người khác - do đó thuật ngữ "mất đền mất".

Một trong những mục tiêu chính của chúng ta trong kiếp sống này là biến đổi bất kỳ nghiệp nào còn lại trong các tế bào của chúng ta từ các kiếp sống khác và cân bằng nghiệp mà chúng ta đã tích lũy trong kiếp sống này để chuẩn bị cho việc nâng cao ý thức của nhân loại và hành tinh. Không phải tất cả con người trên hành tinh đều dễ bị nghiệp. Có một vài trường hợp một số sinh thể đến từ các thiên hà và vũ trụ khác để có một hoặc vài kiếp sống chỉ để đóng vai trò quan trọng trong sự thăng thiên của hành tinh, và có công nghệ sẵn có để che chắn họ khỏi tích lũy năng lượng nghiệp. Phần còn lại của chúng ta cần biết cách tiến lên với mục tiêu của mình.

**Các luật nghiệp là gì?** Để hiểu rõ hơn vai trò của nghiệp trong cuộc sống, chúng ta cần đi sâu vào ảnh hưởng của nghiệp đối với cuộc sống của chúng ta dựa trên những lựa chọn chúng ta đưa ra. Sau đây là danh sách các luật nghiệp:

### ***12 Luật Nghiệp Ít Người Biết Đến***

1. **LUẬT LỚN:** “Gieo gì gặt nấy”. Đây cũng được gọi là “Luật Nhân quả”. Những gì chúng ta đưa ra Vũ trụ là những gì quay trở lại với chúng ta. Nếu những gì chúng ta muốn là Hạnh phúc, Hòa bình, Tình yêu và Tình bạn... thì chúng ta nên **TRỞ THÀNH** Hạnh phúc, Hòa bình, Yêu thương và một Người bạn Thật sự.
2. **LUẬT SÁNG TẠO:** Cuộc sống không chỉ **TỰ DIỄN RA**, nó đòi hỏi sự tham gia của chúng ta. Chúng ta là một với Vũ trụ, cả bên trong và bên ngoài. Những gì xung quanh chúng ta mang lại cho chúng ta mạnh mẽ về trạng thái nội tâm của chúng ta. Hãy là chính bạn, và hãy bao quanh bạn bằng những gì bạn muốn có mặt trong Cuộc sống của mình.
3. **LUẬT KHIÊM NHƯỜNG:** Những gì bạn từ chối chấp nhận sẽ tiếp tục tồn tại với bạn. Nếu những gì chúng ta thấy là một kẻ thù, hoặc ai đó có đặc điểm tính cách mà chúng ta thấy tiêu cực, thì bản thân chúng ta không tập trung vào một cấp độ tồn tại cao hơn.
4. **LUẬT TẶNG TRƯỞNG:** “Bạn đi đâu thì bạn ở đó”. Để chúng ta **TẶNG TRƯỞNG** trong Tinh thần, chính chúng ta phải thay đổi – chứ không phải con người, địa điểm hay sự vật xung quanh chúng ta. Điều duy nhất chúng ta có trong cuộc sống là **BẢN THÂN CHÚNG TA** và đó là yếu tố duy nhất chúng ta có quyền kiểm soát. Khi chúng ta thay đổi con người và bản chất của mình bên trong trái tim, cuộc sống của chúng ta cũng thay đổi theo.
5. **LUẬT TRÁCH NHIỆM:** Bất cứ khi nào có điều gì sai trong cuộc đời tôi, có điều gì đó sai trong tôi. Chúng ta phản chiếu những gì xung quanh chúng ta, và những gì xung quanh chúng ta phản chiếu chúng ta; đây là một Chân lý Vũ trụ. Chúng ta phải chịu trách nhiệm về những gì có trong cuộc sống của mình.
6. **LUẬT KẾT NỐI:** Ngay cả khi điều gì đó chúng ta làm có vẻ không quan trọng, điều rất quan trọng là nó được thực hiện vì mọi thứ trong Vũ trụ đều được kết nối. Mỗi bước dẫn đến bước tiếp theo, cứ thế tiếp diễn. Ai đó phải thực hiện công việc ban đầu để hoàn thành một công việc. Bước đầu tiên hay bước cuối cùng đều không có ý nghĩa lớn hơn,

vì cả hai đều cần thiết để hoàn thành nhiệm vụ. Quá khứ, hiện tại và tương lai đều được kết nối.

7. **LUẬT TẬP TRUNG:** Bạn không thể nghĩ hai điều cùng lúc. Khi chúng ta tập trung vào các Giá trị Tinh thần, chúng ta không thể có những suy nghĩ thấp hơn như tham lam hoặc tức giận.
8. **LUẬT CHO ĐI VÀ HIẾU KHÁCH:** Nếu bạn tin điều gì đó là đúng, thì vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời bạn sẽ được yêu cầu chứng minh chân lý cụ thể đó. Đây là nơi chúng ta đưa những gì chúng ta **TUYÊN BỐ** rằng chúng ta đã học được, vào **THỰC TẾ** thực tế.
9. **LUẬT HIỆN TẠI VÀ BÂY GIỜ:** Nhìn lại để xem xét những gì đã qua ngăn cản chúng ta hoàn toàn ở trong **HIỆN TẠI VÀ BÂY GIỜ**. Những suy nghĩ cũ, những mẫu hành vi cũ và những giấc mơ cũ ngăn cản chúng ta có những điều mới.
10. **LUẬT THAY ĐỔI:** Lịch sử lặp lại cho đến khi chúng ta học được những bài học cần thiết để thay đổi con đường của mình.
11. **LUẬT KIÊN NHẪN VÀ PHẦN THƯỞNG:** Mọi Phần thưởng đều đòi hỏi sự nỗ lực ban đầu. Phần thưởng có giá trị lâu dài đòi hỏi sự nỗ lực kiên nhẫn và bền bỉ. Niềm vui thực sự theo sau việc làm những gì chúng ta nên làm, và chờ đợi phần thưởng đến vào thời điểm của riêng nó.
12. **LUẬT Ý NGHĨA VÀ CẢM HỨNG:** Bạn nhận lại từ một thứ bất cứ điều gì **BẠN** đã bỏ vào đó. Giá trị thực sự của một thứ là kết quả trực tiếp của năng lượng và ý định được đưa vào đó. Mọi đóng góp cá nhân cũng là một đóng góp cho Toàn bộ. Những đóng góp hời hợt không có tác động đến Toàn bộ, cũng như không làm giảm nó. Những đóng góp yêu thương mang lại sự sống cho, và truyền cảm hứng cho, Toàn bộ.

**Làm thế nào để tôi biến đổi nghiệp?** Chúng ta có sức mạnh của ý chí tự do trên hành tinh này, điều này cho chúng ta khả năng lựa chọn trải nghiệm của mình là gì. Bằng cách chọn cân bằng nghiệp - nó có thể được làm sạch và giải phóng khỏi các tế bào trong cơ thể chúng ta. Sử dụng sức mạnh của ý định. Bước đầu tiên trong việc đối phó với nghiệp là khẳng định với Vũ trụ rằng bạn đang có ý định biến nó thành ánh sáng. Giống như bất kỳ ý định nào đối với Vũ trụ, bạn có thể kêu gọi các hướng dẫn tinh thần và thiên thần của mình và các bậc thầy thăng thiên. Nữ thần Quan Âm đã yêu cầu một lệnh cấp đặc ân thiêng liêng để có thể làm sạch nghiệp kiếp trước để chuẩn bị cho việc làm sạch cơ thể cần có vào thời điểm này. Yêu cầu Quan Âm sử dụng lệnh của bà thay mặt bạn. St. Germaine là người có thể mang ngọn lửa tím biến đổi, có thể được sử dụng để rửa sạch cơ thể để biến đổi bất kỳ năng lượng nào trong số đó.

Trở nên nhận thức về các mẫu. Bằng cách chú ý đến các mẫu lặp lại trong cuộc sống của bạn, bạn có thể thừa nhận và giải quyết những tình huống đang xảy ra để được biến đổi một lần và mãi mãi. Nếu bạn đã bao giờ tự hỏi tại sao những điều nhất định cứ xảy ra trong cuộc sống của bạn lặp đi lặp lại, đây là câu trả lời của bạn. Thừa nhận cảm giác hoặc cảm xúc mà tình huống cụ thể mang lại cho bạn và thay đổi phản ứng của bạn đối với nó, sau đó buông bỏ nó. Thiên định. Thiên định và đi vào bên trong sẽ luôn dẫn bạn đến những gì cần phải làm trong bất kỳ tình huống nào. Có nhiều bài thiên được tạo ra đặc biệt để biến đổi nghiệp có sẵn trên internet. Sử dụng đá carnelian trong thiên định có thể tái chế kinh nghiệm kiếp trước và tăng tốc luật nghiệp.

Hãy là Tình yêu và sự tha thứ. Bằng cách yêu thương người khác và chính mình, bạn sẽ luôn đến từ trái tim, và điều này sẽ biến đổi mọi thứ. Bằng cách tha thứ cho người khác và tha thứ cho chính mình, bạn tiến tới việc trở thành tình yêu. Sử dụng năng lượng được gửi đến chúng ta từ trung tâm vũ trụ. Trái đất đang trong chu kỳ 26.000 năm thăng hàng với trung tâm vũ trụ, không có gì cản đường. Năng lượng đang tràn ngập hành tinh, cho phép tăng trưởng và làm sạch tất cả những gì cần được giải quyết, nhưng vì ý chí tự do, chúng ta cần có ý định để được điều chỉnh để nhận những năng lượng này. Trong khi tiếp đất với Mẹ Trái đất, hãy có ý định mang

năng lượng từ mặt trời trung tâm lớn của chúng ta vào luân xa vương miện để gặp năng lượng của trái đất trong không gian tim của bạn. Điều này sẽ làm tràn ngập bản sao vô hình của bạn và giải phóng năng lượng nghiệp.

Làm sạch cơ thể vật lý của bạn. Thực hành kỹ thuật làm sạch cơ thể tâm linh như thụt tháo ruột hoặc nhịn ăn, với ý định làm sạch năng lượng nghiệp.

**Làm thế nào để tôi không còn nghiệp?** Một khi bạn bắt đầu quá trình biến đổi nghiệp, bạn nên ý thức về suy nghĩ và hành động của mình. Chúng tôi sẽ đi sâu hơn vào điều này trong bài viết tiếp theo của loạt bài này "Thay đổi Suy nghĩ của Bạn". Sống từ trái tim và đối xử với người khác như bạn muốn được đối xử là một cách chắc chắn để không còn nghiệp, vì nghiệp nhắc nhở chúng ta rằng tất cả chúng ta là một phần của Nguồn duy nhất. Tuân theo các luật vũ trụ là bắt buộc trong việc sống trong sự hợp nhất khi chúng ta di chuyển vào tần số chiều thứ năm. Nếu bạn lùi lại một bước, đơn giản hãy nhận ra điều gì đã xảy ra, tha thứ cho bản thân và gửi những suy nghĩ yêu thương đến người mà bạn đã tạo ra nghiệp với họ. Điều chính cần nhớ là không đưa năng lượng tiêu cực của lo lắng vào cuộc sống của bạn, chẳng hạn như "tôi có làm đủ những việc đúng đắn không", hoặc "tôi có vừa tạo ra nghiệp vì tôi đã làm điều này hay điều kia không". Hãy tin tưởng rằng bạn đang làm chính xác những gì bạn cần làm và rằng bạn đang ở chính xác nơi bạn cần ở. Mỗi người biến đổi nghiệp đều mở ra cánh cửa cho phần còn lại của nhân loại như một tập thể.

## Phần 8 - Thay đổi Suy nghĩ của bạn

Có ai từng nói với bạn rằng bạn có thể trở thành bất cứ điều gì bạn muốn trở thành không? Bạn có tin điều đó không? Bạn đã đạt được tất cả những gì bạn muốn đạt được chưa? Bạn có thể làm chủ mục đích sống của mình đơn giản bằng cách thu hút nó đến với bạn bằng cách ý thức về suy nghĩ, lời nói và hành động của mình.

*“Thế giới mà chúng ta đã tạo ra là sản phẩm của suy nghĩ của chúng ta. Nó không thể thay đổi nếu không thay đổi suy nghĩ của chúng ta” - Albert Einstein*

Để chuẩn bị cho việc thăng thiên vào rung động chiều thứ năm, chúng ta phải nhận ra tầm quan trọng của việc suy nghĩ ảnh hưởng đến thực tại của chúng ta như thế nào. Ở chiều thứ năm, những gì chúng ta nghĩ đến có thể biểu hiện ngay lập tức. Suy nghĩ là năng lượng và Vũ trụ luôn cho bạn những gì đang có trong tâm trí bạn. Để thay đổi thực tại của bạn, bạn phải học cách thay đổi suy nghĩ bằng cách ý thức về cảm xúc của mình.

*Luật Hấp dẫn nói rằng bạn thu hút những gì bạn là và những gì bạn tập trung vào. Bí mật (The Secret), của Rhonda Byrnes, giải thích Luật Hấp dẫn và cách mọi thứ đến trong cuộc sống của bạn đều được bạn thu hút bởi những gì bạn đang suy nghĩ. Mọi tình huống đều được biểu hiện, mọi cảm giác đều là sự phản ánh của suy nghĩ của bạn. Đây là bí mật mạnh mẽ nhất của sự biểu hiện thực tại của bạn và là chìa khóa để nâng cao mức độ rung động của bạn đến mức tần số chiều thứ năm của tình yêu.*

Để thay đổi suy nghĩ của bạn, bạn cũng nên nhận ra rằng theo Luật Hợp nhất Thiên liêng, mọi thứ đều được kết nối với nhau. Những gì chúng ta nói, nghĩ và làm đều được kết nối với những người xung quanh chúng ta. Chịu trách nhiệm về lời nói và hành động của bạn là điều bắt buộc để giúp hành tinh chuyển sang tần số cao hơn, điều này đến lượt nó cũng giúp nhân loại chuyển dịch.

**Làm sao tôi có thể kiểm soát tất cả suy nghĩ của mình?** Nếu bạn liên tục kiểm soát suy nghĩ của mình, bạn có thể mất trí. Có một số lượng suy nghĩ khổng lồ đi qua tâm trí chúng ta mỗi

ngày. Vì thực tại của chúng ta là sự phản ánh của suy nghĩ, ý thức về cảm giác của chúng ta và những gì cơ thể chúng ta đang nói với chúng ta là một chỉ số thực sự về việc chúng ta có cần điều chỉnh quá trình suy nghĩ của mình hay không. Nếu chúng ta cảm thấy cảm xúc tiêu cực như tức giận và ghen tị, thì chúng ta đang suy nghĩ từ sự sợ hãi. Để nâng cao rung động của bản thân và nâng cao chúng ta vào rung động cao của tình yêu và niềm vui, chúng ta phải nghĩ những điều yêu thương và vui vẻ. Sức mạnh của điều này thật đơn giản nhưng chính nó đang kìm hãm nhân loại vào thời điểm này.

Nhiều người vào thời điểm này đang tập trung vào các vấn đề của thế giới. Chiếc tivi được phát minh để thao túng suy nghĩ của chúng ta bằng cách bảo chúng ta nghĩ gì thông qua lập trình gợi ý và kiểm soát tâm trí. "Vụ tấn công khủng bố 11\*9" là một ví dụ điển hình về một sự kiện cờ giả do chính phủ của chúng ta tạo ra và được phát đi phát lại trước mắt chúng ta trên TV thông qua một chuỗi lập trình tâm trí để huấn luyện tâm trí chúng ta nghĩ rằng chúng ta đã bị tấn công. Những người không xem TV không biết rằng có bất cứ điều gì tiêu cực để tập trung vào trong tin tức. Mục đích chính của các sự kiện cờ giả là để giữ chúng ta khỏi hòa bình và tình yêu và đẩy vào chiến tranh và sợ hãi.

Nếu bạn tập trung vào những sáng tạo của nhóm đang cố gắng thống trị và kiểm soát thế giới, thì bạn đang trao năng lượng và suy nghĩ của mình cho trải nghiệm biểu hiện đó. Một số người có thể nói rằng cần phải tập trung vào các chi tiết và khía cạnh của những gì đang xảy ra để chúng ta có thể phản đối ôn hòa và làm điều gì đó để thay đổi thế giới. Những người khác sẽ lập luận rằng lời giải thích đơn giản của Bí mật sẽ khiến bạn tập trung vào những gì bạn muốn hơn là những gì bạn không muốn. Khi chúng ta tiến ngày càng gần hơn đến sự biểu hiện tức thì của tần số chiều thứ năm, tại một thời điểm nào đó, chúng ta sẽ cần chuyển sang chỉ tập trung vào những gì chúng ta muốn và loại bỏ những suy nghĩ về những gì chúng ta không muốn ra khỏi tâm tay.

**Làm thế nào để tôi thay đổi suy nghĩ của mình bằng cách thay đổi cảm giác của mình?** Nếu bạn bắt đầu ngày mới tồi tệ với một điều nhỏ nhất nào đó, dù là gãy móng tay, làm đổ cà phê lên cà vạt, hay vấp phải đồ chơi của chó trên đường ra cửa đi làm, cảm giác đó có thể đeo bám bạn suốt cả ngày cho đến khi bạn thay đổi rung động của nó. Nâng cao rung động của bạn có thể vượt qua cảm giác này, vì nó là sự phản ánh trực tiếp của suy nghĩ của bạn. Nghe nhạc hay, hát hò, hoặc nghĩ về điều gì đó hài hước có thể ngay lập tức biến đổi suy nghĩ đã tồn tại trước đó. Hãy cố gắng loại bỏ mọi thứ trong tâm trí bạn ngoại trừ bài hát hoặc suy nghĩ hài hước đó. Cảm nhận sự khác biệt nó tạo ra trong cơ thể bạn - bạn thực sự "nhẹ nhõm"! Chơi với thú cưng và trao tình yêu sẽ thu hút tình yêu trở lại với bạn. Tất cả nghe có vẻ thật đơn giản, nhưng khái niệm này đã được sử dụng chống lại chúng ta trong hàng ngàn năm để đánh cắp sức mạnh của chúng ta và hút năng lượng từ cảm xúc tiêu cực của chúng ta.

*"Khám phá vĩ đại nhất của thế hệ tôi là con người có thể thay đổi cuộc đời mình bằng cách thay đổi thái độ tinh thần của mình" - William James*

**Nếu Luật Hấp dẫn không hiệu quả với tôi thì sao?** Một số người đã bỏ qua Luật Hấp dẫn bằng cách đơn giản nói rằng họ đã thử nhưng nó không hiệu quả với họ, do đó những người tin vào nó chắc hẳn đang ở đâu đó trên một đám mây cao khác, không ở trong thực tại này. Điều đó thực sự nên đủ để nói khi bạn hiểu Luật Hấp dẫn - trước hết, việc nói rằng nó không hiệu quả sẽ ngăn chặn công việc của Vũ trụ trên đường biểu hiện sự tích cực, và thứ hai, có gì sai khi ở trên một "đám mây thiên đường"?

Điểm mấu chốt là để mang những gì bạn mong muốn vào cuộc sống của mình, bạn không được kiểm soát cách nó sẽ diễn ra, bạn phải tin vào sức mạnh của suy nghĩ của mình, và bạn phải làm công việc của mình để đưa bản thân vào trạng thái hài hòa với Vũ trụ để bạn có thể nhận được

những gì bạn đã biểu hiện. Ý định là lời nói thể hiện những gì bạn muốn thu hút vào cuộc sống của mình. Điều này có thể được thực hiện bằng cách nói chuyện với Vũ trụ trong lời cầu nguyện hoặc bằng cách viết ý định của bạn xuống. Sự tập trung nên là nhìn thấy những điều bạn muốn biểu hiện như thể chúng đã biểu hiện rồi. Giữ suy nghĩ hoặc lặp lại lời cầu nguyện trong vài ngày hoặc miễn là bạn cảm thấy cần. Đừng có kỳ vọng về một khung thời gian, bởi vì những điều nhất định phải "khớp" ở phía bên kia tấm màn che để kết quả xảy ra. Nó có thể là tức thì hoặc có thể mất một thời gian tùy thuộc vào tình huống. Thành phần chính trong súp sáng tạo là đưa bản thân vào trạng thái hài hòa với những gì bạn muốn trở thành hoặc cảm thấy.

*“Tất cả những gì chúng ta là kết quả của những gì chúng ta đã nghĩ” - Đức Phật*

Đơn giản là tìm công cụ hiệu quả nhất cho bạn để thoát khỏi những gì bạn không muốn thu hút. Thiên định, tiếng cười và sự tha thứ là những công cụ rất mạnh mẽ có thể thay đổi những gì bạn đang suy nghĩ. Mỗi khi suy nghĩ tiêu cực hoặc vấn đề dai dẳng đó quay trở lại tâm trí bạn, hãy ngay lập tức chuyển sự tập trung của bạn trở lại niềm hạnh phúc hoặc tình yêu hoặc tình huống sẽ ra sao nếu nó được giải quyết.

Vũ trụ không biết từ "không". Vì vậy, nếu bạn yêu cầu Vũ trụ "không bệnh tật", thì tất cả những gì vũ trụ nghe thấy là "bệnh tật". Thay đổi câu thần chú thành "Tôi hoàn toàn khỏe mạnh" và bạn đã đưa ra những gì bạn muốn trở thành. Khi chúng ta bắt đầu cộng hưởng với tần số chiều thứ năm, suy nghĩ sẽ bắt đầu biểu hiện nhanh hơn và thần giao cách cảm sẽ là tương lai của giao tiếp. Để không biểu hiện nỗi sợ hãi lớn nhất của bạn, việc thực hành kiểm soát suy nghĩ và nỗi sợ hãi của bạn bằng cảm giác của bạn là điều bắt buộc. Bạn cũng không muốn phóng chiếu bất kỳ suy nghĩ tiêu cực nào bằng thần giao cách cảm từ người này sang người khác. Sẽ không còn bí mật nào ở chiều thứ năm, vì vậy bây giờ là lúc để học cách vận hành một cách tự nhiên với trách nhiệm về những gì bạn đưa ra Vũ trụ để khi chúng ta tiến gần hơn đến rung động của sự biểu hiện, chúng ta không thu hút những gì chúng ta không muốn hoặc làm hại người khác vì sự lười biếng tinh thần của chúng ta.

Sau khi đọc lời giải thích này về sức mạnh của suy nghĩ, bạn có nghĩ rằng việc thay đổi suy nghĩ của mình để ảnh hưởng đến thực tại chỉ là một mớ hỗn độn huyền bí và siêu hình? Chà, nếu bạn nghĩ vậy thì nó sẽ không hiệu quả với bạn theo Luật Hấp dẫn! Thay đổi thế giới cần công sức. Đó không phải là công việc khó khăn, nó thực sự khá đơn giản và bạn sẽ không bao giờ biết nó có thể ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn nhiều đến mức nào cho đến khi bạn bắt đầu thực hành nó. Khi mọi thứ bắt đầu phù hợp với những suy nghĩ tích cực của bạn, sự đồng bộ sẽ là sự xác nhận của bạn, và khi bạn bắt đầu chảy theo dòng chảy hơn nữa với trường năng lượng mới này mà bạn đã tạo ra, nhiều cánh cửa sẽ mở ra cho bạn trong việc khám phá bản thân. Mọi thứ đều được kết nối và thế giới bên ngoài của bạn bắt đầu phản ánh thế giới bên trong của bạn - tất cả đều nhờ sức mạnh của việc biến đổi suy nghĩ của bạn.

*“Bất cứ điều gì tâm trí con người có thể hình dung, nó đều có thể đạt được” - W. Clement Stone*

Điều trớ trêu là trong việc thay đổi suy nghĩ của bạn, điều quan trọng là không suy nghĩ quá nhiều về cách thay đổi suy nghĩ của bạn. Sử dụng cơ thể bạn như một màn hình theo dõi cách bạn đang suy nghĩ. Nếu bạn căng thẳng thì bạn đang suy nghĩ những suy nghĩ căng thẳng. Thay đổi suy nghĩ của bạn là một sự kiện thay đổi cuộc đời, vì vậy hãy chuẩn bị tham gia cùng những người thức tỉnh và nhận thức trên một hành trình đáng kinh ngạc về hạnh phúc và thịnh vượng. Sự giàu có thực sự chưa bao giờ được đo bằng tiền và sẽ không bao giờ được đo bằng tiền. Trí tuệ nằm ở kiến thức về cách thay đổi thế giới. Khi chúng ta gỡ bỏ tấm màn che lọc, chúng ta bắt đầu nhận ra sự đơn giản và chúng ta có thể dự đoán mô hình sáng tạo bằng cách tuân theo Luật Vũ trụ.

Hãy đón đọc bài viết tiếp theo trong loạt bài này - Phần 9 - Biến đổi Nỗi Sợ, nơi chúng ta sẽ thảo luận về một bước rất quan trọng khác trong việc chữa lành, thanh lọc và phục hồi cơ thể để làm chủ mục tiêu này gọi là thăng thiên con người.

## Phần 9 - Biến đổi Nỗi Sợ

Điều gì đang ngăn cản bạn khỏi phép màu của bạn? Sợ hãi là một niềm tin rung động không phù hợp với bản thể thực sự của bạn. Sợ hãi thực ra là một công cụ trong quá trình thăng thiên vì nó soi sáng những gì không còn phù hợp với bạn. Sức mạnh của sự thật sẽ xua tan mọi nỗi sợ hãi, cho phép sự biến đổi kỳ diệu trong cuộc sống của bạn.

*“Chỉ có hai cảm xúc: tình yêu và sợ hãi. Tất cả các cảm xúc tích cực đều đến từ tình yêu, tất cả các cảm xúc tiêu cực đều đến từ sợ hãi. Từ tình yêu chảy ra hạnh phúc, sự mãn nguyện, bình yên và niềm vui. Từ sợ hãi đến giận dữ, hận thù, lo lắng và tội lỗi. Thật vậy, chỉ có hai cảm xúc chính, tình yêu và sợ hãi. Nhưng chính xác hơn là chỉ có tình yêu hoặc sợ hãi, vì chúng ta không thể cảm nhận hai cảm xúc này cùng lúc, chính xác là cùng một lúc. Chúng là đối lập. Nếu chúng ta đang sợ hãi, chúng ta không ở trong trạng thái tình yêu. Khi chúng ta ở trong trạng thái tình yêu, chúng ta không thể ở trong trạng thái sợ hãi.” – Elisabeth Kubler Ross*

Nơi duy nhất mà nỗi sợ không thể tồn tại là bên trong trái tim chúng ta. Thăng thiên liên quan đến việc làm chủ tâm trí và tìm kiếm sự thật bên trong trái tim. Những lời nói dối và sự phán xét không thể tồn tại ở đó, cũng như sự tức giận, ghen tị hay lo lắng. Không có gì có thể làm hại bạn khi bạn tồn tại trong không gian "nhà" của bạn - trong sự thật của bạn. Khi bạn ở đó, không có gì trong thế giới bên ngoài có thể làm hại bạn. Sợ hãi chỉ tồn tại bên ngoài bản thân bạn. Thăng thiên là về việc di chuyển từ sợ hãi sang tình yêu.

Nỗi sợ lớn nhất của chúng ta liên quan đến việc nhìn vào bên trong chính mình để tìm ra con người thật sự của chúng ta. Trong những kiếp trước, chúng ta có thể đã bị chế giễu hoặc bị giết vì thực hành phép thuật hoặc nói ra sự thật của mình. Dấu ấn cảm xúc đó nằm trong DNA của chúng ta và đang chờ được xử lý trong kiếp sống này.

**Tại sao chúng ta sợ chết?** Để biến đổi nỗi sợ, trước hết bạn phải biết chắc chắn bạn là ai. Bạn là một tia sáng từ Nguồn, và không có gì mạnh mẽ hơn ánh sáng đó bên trong bạn. Tia sáng của bạn không bao giờ chết và nó đã đi vào cơ thể con người này để có trải nghiệm nhập thể vật lý. Làm sao bạn có thể sợ hãi bất cứ điều gì nếu bạn thực sự đón nhận câu nói này? Để tiến thêm một bước nữa, có những người sợ phán xét của Chúa khi rời khỏi cơ thể và lên "thiên đường". Sau đó, có những người biết rằng chúng ta chỉ tự phán xét bản thân khi rời khỏi cơ thể vật lý và có một cuộc đánh giá cuộc đời, và điều đó bằng cách nào đó đáng sợ hơn việc Chúa phán xét chúng ta. Để không sợ hãi khi đi sang thế giới bên kia, tốt nhất là nên làm một cuộc đánh giá cuộc đời nhỏ ngay bây giờ để xác định những lĩnh vực mà bạn sẽ không tự hào.

Điều số một chúng ta cần làm để sửa chữa các tình huống là tha thứ cho bản thân và tha thứ cho người khác. Sau đó, bạn có thể nghĩ về cách bạn có thể cân bằng những tình huống còn lại để làm sạch lương tâm của chính mình và buông bỏ nỗi sợ hãi do bản thân tự đặt ra về việc không làm đúng hoặc không đủ tốt trong kiếp sống này. Có rất nhiều tình huống được thiết lập để chúng ta trải nghiệm, và chúng ta sẽ rất ngạc nhiên khi thấy tất cả đã diễn ra như thế nào và tại sao một số điều nhất định lại xảy ra - có hai mặt của mỗi câu chuyện! Đây là một cách tuyệt vời khác để xử lý nỗi sợ hãi về cách chúng ta nghĩ rằng chúng ta đã sống cuộc đời mình. Bằng cách nhận ra rằng hầu hết các tình huống đã được lên kế hoạch, chúng ta cũng có thể xử lý những nỗi sợ hãi liên quan đến việc trở thành nạn nhân.

**Còn những nỗi sợ hãi như rắn và nhện thì sao?** Nhiều người trong chúng ta sợ bị nhện hoặc rắn cắn, điều này có thể là biểu hiện của một tình huống trước đó như bị phản bội. Để giải phóng nỗi sợ bị cắn, trước tiên hãy nhận ra rằng nếu nó gây chết người - nó sẽ không xảy ra trừ khi bạn đã lên kế hoạch cho nó như một điểm xuất phát. Nếu bạn không lên kế hoạch cho nó như một điểm xuất phát nhưng bạn vẫn bị cắn, bạn sẽ sống sót và sau đó bạn sẽ biết bạn đã lên kế hoạch cho một bài học. Nếu bạn không lên kế hoạch cho một vết cắn chết người hoặc một bài học, bạn sẽ không bị cắn! Vậy thì không có gì phải sợ một khi tất cả đã được biết! Bạn có thể sử dụng quá trình suy nghĩ này để vượt qua bất kỳ suy nghĩ sợ hãi nào. Nó nghe có vẻ quá đơn giản hoặc giống như ảo tưởng để trở thành sự thật. Chính nỗi sợ sự thật của chúng ta giữ sự đơn giản trong phán xét.

Những loại nỗi sợ hãi này phải được biến đổi khi chúng ta tiến tới ý thức chiều thứ năm, nơi tất cả suy nghĩ và nỗi sợ hãi biểu hiện nhanh hơn. Trong khi một phần nhân loại sẽ biểu hiện tình yêu, một số sẽ biểu hiện những nỗi sợ hãi lớn nhất của họ. Điều đó đã xảy ra rồi. Nếu ai đó ám ảnh về việc mắc bệnh ung thư vì mẹ họ bị ung thư, điều đó có nhiều khả năng xảy ra hơn. Thử thách lớn nhất trong trường hợp này là thay đổi suy nghĩ của bạn.

**Nỗi sợ hãi liên kết với các kiếp trước như thế nào?** Trải nghiệm nỗi sợ hãi và biến đổi chúng làm sạch hành lý cảm xúc của nhiều kiếp sống. Nhiều người trong chúng ta đã bị giết trong các kiếp trước vì nói lên sự thật của mình hoặc vì nhớ lại thuật giả kim - sức mạnh của sự biến đổi và chuyển đổi. Một số người trong chúng ta nhớ lại sức mạnh của mình đã bị bóng tối lừa sử dụng chúng cho quyền lực và sự kiểm soát hoặc làm hại người khác. Một số người trong chúng ta đã bị lừa khi chúng ta được lập trình với những suy nghĩ rằng chúng ta đã sử dụng sức mạnh của mình để làm hại trong khi thực tế chúng ta chưa bao giờ làm điều đó.

Bất kể tế bào của chúng ta chứa đựng gì, những kinh nghiệm này vẫn còn với chúng ta và có thể được làm sạch đơn giản bằng cách thừa nhận những khả năng đã gây ra chúng và bằng cách ý thức khi nỗi sợ hãi len lỏi vào cuộc sống của chúng ta. Tùy thuộc vào chúng ta để hít thở qua những cảm xúc liên quan đến nó và nhớ rằng chúng ta thực sự không có gì phải sợ - tất cả chỉ là ảo ảnh. Bất cứ điều gì xảy ra với bạn, ngay cả khi mất đi cơ thể vật lý - không thể làm hại bạn và chúng ta đang ở một cấp độ rung động cao hơn sau trải nghiệm này. Chúng ta cũng có nhiều quyền truy cập hơn vào lý do tại sao mọi thứ xảy ra và chúng ta được thăm các gia đình linh hồn của mình ở thế giới bên kia.

**Biến đổi nỗi sợ hãi mang lại sự hoàn thành.** Niềm vui khi mất đi mọi nỗi sợ hãi cho phép không gian mở ra, nơi chúng ta có thể tạo ra những khả năng mới. Các chương trình cũ được cuốn trôi bằng sự thật và ánh sáng và chúng ta không còn có thể bị lừa nữa vì chúng ta đã tìm thấy cách phân định trong trái tim. Chữa lành, thanh lọc và phục hồi cơ thể để làm chủ trải nghiệm con người này có thể được hoàn thành một khi chúng ta thoát khỏi sợ hãi và đi vào tình yêu.

Rung động của số chín trong bài viết này trong loạt bài Cách Thăng Thiên đại diện cho sự hoàn thành. Các quá trình suy nghĩ, ý định và nhận thức trong loạt bài này đều cùng tồn tại và hòa quyện với nhau và là một hướng dẫn toàn diện giúp bạn chuẩn bị cho một sự biến đổi kỳ diệu bằng cách cho phép bạn tìm thấy cảm nang hướng dẫn sử dụng cơ thể của mình trong không gian tim. Sợ hãi là ổ khóa trên cánh cửa và khi nó được biến đổi, ổ khóa không chỉ được mở khóa mà cánh cửa còn được chiếu sáng từ bên trong. Nỗi sợ thành công bây giờ phải được biến đổi thành sức mạnh của sự thăng thiên. Tất cả những gì bạn phải làm là mở cánh cửa và bước qua.

*Chúng ta sẽ thảo luận về “Lấy lại Sức mạnh của Bạn” trong phần mười của loạt bài này, mang rung động của sự khởi đầu mới. Nỗi sợ hãi đã có thể tồn tại trong chu kỳ di chuyển xa Nguồn*

*nhất có thể trong một cơ thể vật lý. Khi chúng ta thấy mình trong chu kỳ di chuyển trở lại Nguồn, chúng ta đang ở đỉnh cao của cuộc đời mình để mở rộng, và không gì có thể ngăn cản chúng ta.*

## **Phần 10 - Lấy lại Sức mạnh của Bạn**

Trên con đường thăng thiên của chúng ta trong loạt bài này, chúng ta đã khám phá ý định và nhận thức, đi vào bên trong, yêu bản thân, chữa lành, nâng cao rung động, biến đổi nghiệp, thay đổi suy nghĩ, và biến đổi nỗi sợ. Tất cả đều là một phần quan trọng của việc thanh lọc và mở rộng vào sức mạnh toàn diện của bạn với tư cách là một linh hồn đang có trải nghiệm vật lý. Với rung động của số mười, là số một - một khởi đầu mới, chúng ta lấy tất cả những gì đã học được cho đến nay và tạo ra một điều hoàn toàn mới từ năng lượng nền.

*Trong Thăng Thiên 101, chúng ta đã định nghĩa thăng thiên là: Hành động vươn lên hoặc lên cao; đặc biệt là: hành động di chuyển đến một vị trí cao hơn hoặc mạnh mẽ hơn. Sau đó, chúng ta tiếp tục nhận ra thăng thiên là điều này: Thăng thiên là việc nhận biết và đứng vững trong sức mạnh toàn diện của bạn là ai khi bạn đồng sáng tạo ảo ảnh về sự tách biệt trong khi tồn tại trong trạng thái rung động cao của tình yêu. Nó liên quan đến việc kết nối một cách có ý thức với các công cụ và kinh nghiệm trong hồ sơ Akashic của bạn được giữ trong DNA của bạn với sự giúp đỡ của bản thể cao hơn của bạn bằng cách hòa nhập và cân bằng bản chất rung động cao của con người bạn vào biểu hiện vật lý.*

**Đứng vững trong sức mạnh toàn diện của bạn có nghĩa là gì?** *Đứng vững trong sức mạnh toàn diện của bạn có nghĩa là đi vào bên trong chính mình để yêu và chữa lành bản thân, nâng cao rung động của bạn, và thay đổi suy nghĩ của bạn hướng tới ý định chuyển sang ý thức cao hơn để đồng sáng tạo một thực tại mới cho nhân loại.*

Khi bạn nhìn lại con đường đã đi, bạn có lẽ đã nhận ra rằng khi chúng ta nghĩ mình đã sẵn sàng thăng thiên, chúng ta thực sự chưa sẵn sàng. Chúng ta còn nhiều việc phải làm để thanh lọc và chuyển đổi. Việc chuyển đổi tức thì sẽ làm tan biến cơ thể vật lý của chúng ta. Nếu chúng ta đã nhớ rằng điều này sẽ diễn ra dần dần như vậy, nhiều người trong chúng ta đã từ bỏ từ lâu. Cái bản ngã nhỏ bé đó đã sẵn sàng và háo hức lao tới mà chưa giải quyết xong mọi việc. Chúng ta cần phân bản ngã đó để có thể tồn tại trong một thời kỳ hỗn loạn như vậy, nói cách khác, chúng ta cần một chút sức mạnh giả tạo. Chúng ta đã không thể làm được nếu không có bản ngã.

Một số Người Chữa lành đã chữa lành và để lại năng lượng trên người được chữa lành, đồng thời nhận lấy một phần năng lượng tiêu cực của họ. Chúng ta gần như đã được yêu cầu bị lừa bởi nhiều thông điệp được truyền tải nói rằng sự thăng thiên của chúng ta sắp đến "sớm thôi", chỉ để chúng ta có thể đến được nơi này trên con đường, nơi cho phép chúng ta nhìn toàn cảnh ý nghĩa thực sự của việc có thể đứng vững trong sức mạnh của mình. Chúng ta đã tìm kiếm câu trả lời và tìm kiếm sự xác nhận khắp nơi để xem những người khác có trải qua những gì chúng ta đang trải qua không. Dường như tất cả chúng ta đều chỉ có đủ sự xác nhận với tầm nhìn hạn chế của mình để đi đúng đường mà không có bất kỳ biển báo vĩnh viễn nào. Tất cả điều này bây giờ đều có ý nghĩa hoàn hảo đối với chúng ta, và chúng ta biết rằng gia đình thiên hà của chúng ta có rất nhiều việc phải làm trước khi chúng ta có thể đến được nơi chúng ta đang ở bây giờ.

Bây giờ chúng ta quay lại tập trung vào hành lang đầy cửa đã được nhắc đến trong Thăng Thiên 101. Đây là hành lang nằm trong trung tâm tim của chúng ta. Bây giờ chúng ta đã làm "công việc" của mình, chúng ta có thể quét hành lang để thấy cánh cửa duy nhất dành riêng cho chúng ta. Ánh sáng đang chiếu sáng rực rỡ sau cánh cửa này và chúng ta đã tìm thấy chìa khóa để mở nó. Bước qua cánh cửa vào một cách nhìn mới và không còn sợ hãi sẽ cho phép chúng ta đưa ra những lựa chọn dựa trên sự thật và kiến thức. Sự phân định trở nên dễ dàng hơn khi chúng ta

kiểm tra mọi thứ thông qua “cơ quan tìm kiếm sự thật” - trung tâm trái tim của chúng ta và giờ đây chúng ta có thể vén bức màn và suy nghĩ rõ ràng hơn bao giờ hết. Chúng ta biết mình muốn đạt được điều gì và chúng ta sẽ không còn cho phép bất kỳ ai nói cho chúng ta biết cách tiến hành cuộc sống của mình.

*“Hoặc là bạn suy nghĩ, hoặc là người khác sẽ suy nghĩ thay bạn và lấy đi sức mạnh của bạn, làm biến thái và kỷ luật thị hiếu tự nhiên của bạn, làm bạn văn minh hóa và tiệt trùng bạn” – F. Scott Fitzgerald.*

**Hòa hợp với cái TÔI Hiện Diện của bạn.** Bây giờ chúng ta phải thực hành đứng vững trong sức mạnh của mình. Một số người trong chúng ta sẽ bước vào sức mạnh của ánh sáng và sau đó phải lùi lại vào ngưỡng cửa một chút và hít vài hơi thở. Điều này khá tuyệt vời và cần một chút thời gian để quen. Nhiều người chỉ đặt một chân vào cửa khi họ bám víu vào những công việc không phù hợp với bản thể thực sự của mình "để trả hóa đơn". Nhiều người vẫn bám víu vào hệ thống ngân hàng và vẫn bỏ phiếu cho cái xấu hơn trong hai cái xấu.

Đứng vững trong sức mạnh toàn diện của bạn mang lại cho bạn khả năng biểu hiện những tình huống mới để duy trì sự hài hòa với Vũ trụ, biết rằng bạn sẽ được chăm sóc. Nhiều người vẫn nói đây là một giấc mơ viên vông phi lý, trong khi những người khác đang điều hành các phòng khám chăm sóc sức khỏe toàn diện và đọc bài tâm linh để kiếm sống, khá thành công. Khi bạn đưa ra lựa chọn mạo hiểm bước vào điều bạn yêu thích, bạn không thể thất bại nếu bạn giữ sự hài hòa với bản thân. Mọi thứ bạn chạm vào sẽ dường như biến thành vàng.

Một khi ở trong ánh sáng của sự hiện diện của Tôi Là (I Am presence), bạn học cách duy trì tần số cao trong bốn cơ thể của mình - vật lý, cảm xúc, tinh thần và tâm linh. Bạn có thể làm điều này bằng cách tách mình ra khỏi ảo ảnh và nhìn mọi thứ từ một góc nhìn cao hơn. Không gian mà bạn đang đứng là sự sáng tạo của chính bạn và là nơi bốn cơ thể của bạn rung động và mở rộng với sự cộng hưởng hài hòa của bản thể cao hơn và linh hồn của bạn.

Điều duy nhất đứng giữa bạn và không gian của bạn là ảo ảnh của sự sợ hãi. Ảo ảnh chứa đầy sự thống trị, kiểm soát và dối trá, cùng các hệ thống niềm tin. Những người đã đi trước bạn đã phá tan một số rào cản đó, khiến bạn càng dễ dàng đứng trong ánh sáng lâu hơn mỗi lần. Lòng biết ơn và lòng can đảm song hành khi bạn củng cố cây cầu vô hình của mình từ không gian này sang không gian khác.

Sau khi làm chủ tâm trí và tìm thấy không gian thiêng liêng của sự thoải mái rung động hài hòa, bạn sẽ có thể nhìn lại và thấy rằng cánh cửa đã biến mất. Bạn biết nó ở đâu nhưng sự tách biệt giữa hành lang và không gian mới không còn cần thiết nữa. Bạn vẫn tồn tại trong một cơ thể vật lý nhưng bạn biết rằng bạn không phải là cơ thể của bạn và bạn nhận ra rằng bạn thực sự đang ở trong một chiếc tàu vũ trụ. Tên của tàu vũ trụ là Merkaba, và bạn phải thực hành ngay bây giờ để nhớ cách bắt đầu nó.

**Làm sao tôi có thể vận hành Merkaba mà vẫn tồn tại trong "thực tại"?** Thế giới bên ngoài có vẻ không thay đổi nhanh như bạn muốn. Điều thực sự cần thay đổi là phản ứng của bạn với những gì xảy ra trong “thực tại” của bạn. Sức mạnh để lựa chọn cách bạn phản ứng là một công cụ biểu hiện đồng sáng tạo mà chúng ta có thể mang theo với chúng ta trong Merkaba của chúng ta. Phép màu xảy ra khi chúng ta thay đổi phản ứng của chúng ta đối với một tình huống - nó thay đổi sự cộng hưởng và lập trình của thực tại đó như thể nó chưa bao giờ tồn tại theo cách cũ. Hầu hết chúng ta có một chút tập luyện trước khi chúng ta có thể cất cánh trên tàu vũ trụ của mình. Nó giống như khởi động động cơ, bay lơ lửng, rồi tắt nguồn.

Đôi khi chúng ta có thể phải đưa con tàu vũ trụ vào chế độ ngủ trong vài ngày hoặc thậm chí vài tuần. Tất cả chúng ta đều có các ngày và giờ cất cánh luyện tập khác nhau được lên lịch, vì chúng ta phải chia sẻ sân luyện tập. Chúng ta vẫn đang cho nhau những trải nghiệm cho phép luyện tập và làm chủ. Tuy nhiên, chúng ta ngày càng giỏi hơn và tất cả chúng ta đều rất phấn khích về ngày tốt nghiệp.

**Những gì chúng ta làm bây giờ thay đổi dòng đời của chúng ta.** DNA của chúng ta chứa đựng dòng đời gia đình của quá khứ và tương lai. Khi chúng ta khởi động tàu vũ trụ của mình, chúng ta thổi sự sống vào DNA tiềm ẩn mà chúng ta chưa từng có quyền truy cập trước đây. DNA này phát ra một tần số hoặc rung động biểu hiện trải nghiệm vật lý của chúng ta. Chúng ta đang nhớ rằng chúng ta đến đây để phá vỡ chu kỳ chạy chỉ bằng hai xi lanh trên sân luyện tập. Chúng ta thậm chí có thể cần quay trở lại quá trình chữa lành của mình, hoặc thay dầu và bugi một lần nữa. Bằng cách biến đổi tất cả những trải nghiệm dựa trên nỗi sợ hãi, chúng ta đang viết lại lập trình DNA sang lập trình tình yêu, cũng là ánh sáng. Tàu vũ trụ của chúng ta chạy bằng ánh sáng. Khi chúng ta cất cánh với tốc độ ánh sáng trong tàu vũ trụ của mình, chúng ta sẽ thay đổi dòng đời quá khứ và tương lai của mình trong khi tập trung ý thức của mình theo cách cao nhất có thể.

*Tất nhiên, sau khi vui chơi xong, chúng ta sẽ phải quay trở lại. Đối với những người mới tìm thấy tàu vũ trụ của họ, có thể dường như chúng ta chưa bao giờ rời đi. Khi chúng ta quay lại, chúng ta sẽ không nhìn mọi thứ như cũ và chúng ta thậm chí còn trông và hành động khác biệt đối với những người chúng ta quen biết. Chúng ta sẽ quay lại để giúp sửa chữa tàu của họ và làm cho chúng hoạt động hết công suất vì chúng ta đã nói với họ rằng chúng ta sẽ không bỏ rơi họ. Chúng ta sẽ khám phá điều này chi tiết hơn trong số mười một, con số chủ đạo của loạt bài Cách Thăng Thiên - “Sự Thông thái - Phục vụ Người khác”.*

Đáng buồn là một số người chúng ta quen biết sẽ đơn giản là khóa cửa tàu vũ trụ của họ và sẽ không phản hồi lời đề nghị giúp đỡ của chúng ta. Họ sẽ kéo rèm và chìm vào giấc ngủ trong sự thoải mái của ga trải giường lụa của họ. Tuy nhiên, một số người trong số họ sẽ đi ngủ và thức dậy khỏi giấc mơ của mình vào giây phút cuối cùng trong trạng thái hoảng loạn để được điều chỉnh vào phút chót, vì vậy chúng ta sẽ cần nhớ dành thời gian cho những người này. Chúng ta sẽ ở đó vì họ, vì chúng ta nhớ lại cảm giác ngủ quên dưới gốc cây, ôm chặt lấy mình, giữa mưa và sấm sét.

## **Phần 11 - Sự Thông thái: Phục vụ Người khác**

Để chuyển đổi các mặt phẳng chiều không gian, chúng ta phải làm chủ cách thay đổi tần số của chúng ta sang mặt phẳng đó. Những người khác đã đi trước chúng ta và đã chia sẻ những bí mật về sự thông thái, và một số người trong chúng ta đã đạt được sự thông thái nhưng đã quay trở lại một lần nữa để phục vụ càng nhiều người càng tốt bằng cách làm gương.

**Sự chuẩn bị cho thăng thiên đã hoàn tất.** *Chúc mừng, bạn sắp tốt nghiệp! Phần thưởng chúng ta sẽ nhận được trong nỗ lực làm chủ này là có thể giữ nguyên cơ thể vật lý của chúng ta.*

Một số người đã chuẩn bị nhưng vẫn đang phục vụ hệ thống kiểm soát, làm việc trong lĩnh vực dầu mỏ lớn, dược phẩm lớn, ngân hàng hoặc quân đội trong khi thực hành các nguyên tắc và thực hành tâm linh. Mặc dù không có sự phán xét nào trong việc này, nhưng sự quan sát là cuối cùng những công việc này sẽ bị xóa bỏ và sớm hơn là muộn, đi làm những công việc này sẽ mang lại cảm giác bất hạnh khi Vũ trụ cố gắng chuẩn bị cho họ sự thay đổi. Những người đang theo đuổi ảo ảnh quyền lực tối thượng của đồng đô la và đang thực hành phục vụ bản thân sẽ gặp khó khăn trong việc tồn tại trong thực tại của một bậc thầy.

**Sự lựa chọn thực tại tự do.** Có nhiều cách để nâng cao mức độ rung động của bạn và chữa lành trên con đường thăng thiên. Chúng ta luôn thăng thiên miễn là chúng ta đang trong hơi thở vào này của Brahma di "thay đổi" quá khứ hay tương lai, nó đơn giản là kết nối các sợi dây cộng hưởng với hiện tại và các sợi dây không còn cộng hưởng nữa được di chuyển xa hơn khỏi bạn trong bức tranh lớn. Chúng ta luôn thay đổi và tất cả chúng ta đều được kết nối ở một mức độ nào đó. Bằng cách lựa chọn phiên bản Trái đất nào bạn ưu tiên, bạn phục vụ mọi người kết nối trong thực tại đồng sáng tạo của bạn. Bạn thực sự có thể thay đổi thế giới từng khoảnh khắc vượt qua nỗi sợ chút giúp đỡ từ người khác trong việc hiểu những gì đang xảy ra, và bây giờ có nhiều người hơn bao giờ hết đang bắt đầu thức tỉnh với những thay đổi đang diễn ra.

Khi rung động di chuyển vào tần số rung động thứ tư và thứ năm, những người chưa thức tỉnh hoặc chưa làm "công việc" của họ sẽ gặp khó khăn thực sự trong việc đối phó với cuộc sống và sẽ cần phải "bắt kịp" rất nhanh nếu họ muốn ở lại. Một số người sẽ chọn rời khỏi hành tinh và cơ thể vật lý của họ sẽ chết. Những phục vụ người khác.

*Phục vụ người khác có nghĩa là chia sẻ kinh nghiệm, chữa lành và kiến thức của bạn để người khác có thể tìm đường đi theo sự phân định của trái tim họ.*

**Làm thế nào để tôi bắt đầu phục vụ người khác?** Khi một người cảm thấy cần bắt đầu phục vụ người khác, cảm giác này nên được bày tỏ thành lời với Vũ trụ để bạn có thể tiến gần hơn đến mục đích cụ thể của mình ở đây. Hình thức cầu nguyện và tỏa sáng cao nhất là lòng biết ơn. Đừng quên bày tỏ lòng biết ơn vì trải nghiệm này và vì cơ hội được phục vụ. Nếu bạn vẫn đang tự hỏi mục đích cuộc đời mình là gì, hãy làm theo cảm giác phấn khích của bạn. Hầu hết thời gian bạn đã làm điều đó dưới một hình thức nào đó rồi!

**Thăng thiên có thật không?** Với tư cách là các bậc thầy thăng thiên, chúng ta đang "thăng lên" (ascend) hay "nhập vào", tốt hơn là được hạnh phúc hơn là buồn hay trầm cảm. Lễ thường chỉ ra rằng hãy làm những gì khiến bạn hạnh phúc. Tìm ra điều gì khiến bạn hạnh phúc là phần lớn nhất trong hành trình tâm linh. Có rất nhiều câu chuyện về sự đồng bộ, phép màu và sự xác nhận được chia sẻ trên internet để người khác lấy cảm hứng. Thăng thiên có thật hay không tùy thuộc vào bạn. Có lẽ cách tốt nhất để đưa ra quyết định là suy nghĩ xem nếu điều đó là thật, bạn sẽ thất vọng về bản thân mình đến mức nào nếu bạn bỏ lỡ cơ hội một khi bạn trở về thế giới bên kia tâm màn che.

Cuộc sống trên Trái Đất được tạo ra để được tận hưởng như một lớp học chính. Hàng nghìn tỷ linh hồn muốn đăng ký lớp học chính này để tiến gần hơn một bước đến rung động của "nhà". Nơi bạn đã muốn đến là ngay tại đây, ngay bây giờ. Hãy buông bỏ sự khó khăn dường như tồn tại. Một số người có thể một ngày nào đó đột nhiên nhớ lại mọi từ trong cuốn cẩm nang hướng dẫn sử dụng của họ và sẽ bẩm sinh biết cách vận hành phương tiện tàu ánh sáng Merkaba của họ. Khi và nếu điều này xảy ra, tất nhiên chúng ta sẽ muốn chia sẻ những gì chúng ta biết với người khác, bởi vì sẽ không vui lắm nếu khám phá Vũ trụ một mình nhỉ.

Bạn là một tiểu vũ trụ tương tác với sự đồng thuận tập thể để cùng tồn tại và cùng sáng tạo một thực tại để trải nghiệm .

Thông tin trên trang này chỉ được cung cấp cho mục đích giáo dục và giải trí. Nó không nhằm thay thế cho lời khuyên chuyên nghiệp dưới bất kỳ hình thức nào.

*(In5d.com không chịu trách nhiệm về việc sử dụng hoặc lạm dụng tài liệu này. Tác phẩm này được cấp phép theo Giấy phép Creative Commons Attribution 3.0 Unported License).*